

Friedrichshagen

KONKRET

25. Jg. · Nr. 287 · März 2024

www.friedrichshagen-konkret.net

AUS DEM INHALT

- S. 2 Neues von Stephanus vor Ort
- S. 6 Die Kiezkasse ist wieder geöffnet
- S. 9 Windräder in Friedrichshagen?
- S. 12 Kultur und Dolle Molle

Fußverkehrsfreundliche Umgestaltung der Bölschestraße: Umfrageergebnisse veröffentlicht

Das Projekt zur Umgestaltung der Bölschestraße, finanziert durch Fördermittel der Senatsverwaltung als eins von berlinweit 13 Modellprojekten, zielt darauf ab, die Barrierefreiheit zu verbessern und die Aufenthaltsqualität zu erhöhen. Im Jahr 2023 fanden dazu zwei Workshops mit den Gewerbetreibenden der Bölschestraße statt.

Initiiert hatte diese Treffen der Abgeordnete Maik Penn. Nach diesen Treffen wurden die Bewohnerinnen und Bewohner der Ortsteile Friedrichshagen und Hirschgarten per Brief über das Modellprojekt informiert und zur Teilnahme an einer Umfrage aufgefordert.

Mehr als 2.100 Umfragen flossen in die Auswertung ein, die auch persönlich im Kiezklub „Vital“ oder online ausgefüllt und abgegeben werden konnten.



Selten, aber kommt vor: Für manchen Autofahrer ist ein Parkplatz dort, wo eine Lücke ist ...

Foto: Kielmann

Die Ergebnisse der Umfrage bilden gemeinsam mit den bereits erfolgten Teilnehmungsformaten die Grundlage für weitere Projektschritte und Beteiligungsmöglichkeiten für interessierte Bürgerinnen und Bürger. Die Auswertung

der Umfrageergebnisse wurde vom Deutschen Zentrum für Luft- und Raumfahrt (DLR) – Institut für Verkehrsforschung in Adlershof durchgeführt, was eine wissenschaftliche

Begleitung und Auswertung der erhobenen Daten ermöglichte. So wurde durch die Umfrage deutlich, dass 79% der Autobesitzer in Friedrichshagen auf einen Stell-

platz im öffentlichen Straßenraum angewiesen sind. 82% der Befragten gehen zu Fuß auf die Bölsche.

Fortsetzung auf Seite 3.

Wir wünschen allen eine
schöne bunte Osterzeit!



Bölschestraße 118
12587 Berlin-Friedrichshagen
Telefon: 030-645 72 76



REPSCHLÄGER

KÜCHEN + HAUSGERÄTE + SERVICE

- Reparatur Ihrer Hausgeräte – (030) 69 50 53 40 egal wo gekauft
- Partner von Wertgarantie –
- ... weil Reparieren nachhaltig ist!

Inhaber: Matthias Repschläger
Charlotte-E.-Pauly-Straße 12, 12587 Berlin
www.ehs-repschlaeger.de



STEAK Schmiede
Restaurant • Bar

In einer denkmalgeschützten Schmiede grillen wir vor Ihren Augen Steaks, Fisch, Burger und Vegetarisches.

Müggelseedamm 171 A, 12587 Berlin
Telefon 030-92 12 29 92
restaurant@steaksmiede.com
www.steaksmiede.com

**HEUTE BESTELLT.
HEUTE DA.**

**LIEFERUNG
AM SELBEN TAG***

*Lieferbarkeit vorausgesetzt

Bölschestraße 59
12587 Berlin
Tel: (030)6455281



Einfach.
Rezept.
Hochladen.
Wir erledigen den Rest.

Vier Jahreszeiten

Café & Restaurant



Osterangebote

29.03. – 01.04.2024

- * **Spargelsuppe** mit Räucherlachsstreifen**5,20 €**
- * **Forelle „Müllerin Art“**
mit Butterkartoffeln und Gurkensalat.....**15,50 €**
- * **Schweinefilet** mit Sauce Bernaise und
hausgemachten Macaire-Kartoffelplätzchen ..**16,20 €**
- * **Salat der Saison** mit gebackenem
Ziegenkäse und Feigensenf.....**12,90 €**

Café & Restaurant Vier Jahreszeiten

Bölschestraße 37 • 12587 Berlin-Friedrichshagen
Telefon 030 430959464

Stephanus vor Ort Friedrichshagen

Feierliche Eröffnung und gewohnte Angebote

Liebe Nachbarinnen und Nachbarn, die ersten beiden Monate in unseren neuen Räumen sind vorüber und so langsam haben wir uns gut eingelebt. Viele unserer gewohnten Angebote, die es zuvor auch im Nachbarschaftszentrum gab, sind gestartet und es ist an der Zeit, das Neue aber Bekannte feierlich zu eröffnen. Am **14. März um 16 Uhr** werden Bezirksbürgermeister Oliver Igel und der stellv. Bezirksbürgermeister und Jugendstadtrat André Grammelsdorf zusammen mit der Vorständin der Stephanus-Stiftung Ellen Ueberschär und vielen anderen Gästen unser Büro einweihen. Wir freuen uns an diesem Nachmittag auf einen guten Austausch bei einer kleinen Führung durch unsere Räume und viele Besucherinnen und Besucher.

Neben unserem ehrenamtlich geführten Deutschkurs, der Hausaufgabenhilfe für Kinder, unserer Lilipad-Mehrsprachenbibliothek und Treffen der Alleinerziehenden zum Frühstück, gibt es einige weitere und bekannte Angebote für Familien und Kinder. Der Familientreff findet bis Ostern 2024 jeden Freitag von 15.00 bis 18.00 Uhr in unseren Räumlichkeiten am Müggelseedamm 200 statt. Für die kleinen Tänzerinnen und Tänzer bieten wir kreative Kinder-Tanzkurse von „Lostanzen“ dienstags bei uns an. Die Anmeldung ist jetzt auch für die Jüngsten ab 3 Jahren möglich!



Alle weiteren Informationen und die Anmeldung findet Ihr auf www.lostanzen.de.

Für die Eltern-Baby-Musikkurse „Krabbellänge“ treffen wir uns immer donnerstags. Meldet Euch gerne bei ylana@gmx.net an. Und für frisch gebackene Eltern gibt es seit Ende Januar mittwochs von 10.00 bis 12.00 Uhr unseren Krabbel- und Spieltreff. Wir sind sehr froh, dass sich hier Eltern aus Friedrichshagen finden konnten, welche das Angebot eigenständig durchführen.

Viele Grüße vom Team des Stephanus vor Ort Friedrichshagen

www.stephanus.org/
vor-ort-friedrichshagen

Prüfstelle Schöneiche

Hauptuntersuchungen | Änderungsabnahmen | Oldtimerbegutachtungen

August-Borsig-Ring 11 | 15566 Schöneiche
www.pruefstelle-schoeneiche.de ☎ 030 659 415 23

Kfz-Sachverständigenbüro
Demmler & Koch

Schadengutachten
Wertgutachten

Direkt neben dem BI-Center
August-Borsig-Ring 11 | 15566 Schöneiche
☎ info@demmlerkoch.de ☎ 030 659 413 88

BVS

PS
Peter Schreiber
Heizung · Gas · Sanitär

Solare Energiegewinnung
Komplettbadgestaltung
Gasleitungssanierung
Moderne Heiztechnik
Brennwerttechnik
Rohrreinigung
Reparatur-Service
Regenwassernutzung
Zentralstaubsauganlagen
Kontrollierte Wohnraumlüftung

Rahnsdorfer Str. 1
12587 Berlin-Friedrichshagen

☎ **641 91 00**
FAX 641 91 043

Friedrichshagen KONKRET

Impressum

Herausgeberin/Leitung: Angela Draffehn
Büro: Müggelseedamm 70, 12587 Berlin
Telefon: 030 / 65 94 00 65, Fax: 030 / 65 94 00 66
E-Mail: info@friedrichshagen-konkret.net
Anzeigen: A. Jonas, Telefon: 030 / 5 09 92 09
E-Mail: alice.jonas@t-online.de
Gesamtredaktion: Christian Kiemann
Mail: FriedrichshagenKONKRET@email.de
Telefon: 030 / 208 36 255
Satz: Strausberg Design
Telefon: 03341 / 30 94 05
E-Mail: mail@strausberg-design.de
Druck: Druckerei Lippert
Boxhagener Straße 76-78, 10245 Berlin
Verteilung: Alex Werbung
Meeraner Straße 17 F, 12681 Berlin
Telefon: 030 / 54 70 09 40

Ausgabe April:
Redaktionsschluss: 20.03.2024
Erscheinungstag: 05./06.04.2024

Die zahlreichen Zuschriften an die Redaktion können leider nur zum Teil berücksichtigt werden. Damit möglichst viele Leser zu Wort kommen können, behält sich die Redaktion sinnwahrende Kürzungen vor. Namentlich gekennzeichnete Beiträge stellen keine redaktionelle Meinungsäußerung dar und ihr Inhalt liegt in der Verantwortung der Autoren. Es besteht kein Rechtsanspruch auf Belieferung.

Fußverkehrsfreundliche Umgestaltung der Bölschestraße: Umfrageergebnisse veröffentlicht

Fortsetzung von Seite 1.

Bei der betreffenden Frage waren offensichtlich mehrere Antworten möglich, denn 58% gaben auch an mit dem Auto auf die Bölsche zu fahren. Auf die Frage „Wovon fühlen Sie sich gestört auf der Bölschestraße?“ antworteten 78% der Anwohnenden, dass sie sich eher wenig oder gar nicht von Lärm, parkenden Autos (67%) oder Abgasen (71%) in der Bölschestraße gestört fühlen. Hingegen der Bölschestau

besonders fehlende Sitzmöglichkeiten, gut die Hälfte der Befragten sind nur mindestens „ausreichend“ mit dem Anteil an Grünflächen zufrieden.

Unzufriedenheit wird hingegen beim Thema Wahrnehmung der Verkehrssicherheit deutlich. Rund die Hälfte der Anwohnenden (58%) schätzen diese als mindestens „befriedigend“, 41% der Befragten beurteilen sie als höchstens „ausreichend“. Die Kita- und Schulweg-



Pfosten: Damit sicherheitsrelevante Sichtachsen für Fußgänger frei bleiben, braucht es Poller.

Foto: Kielmann

(54%) und auch ordnungswidrig geparkte Fahrzeuge (43%) werden als stark bis sehr stark störend wahrgenommen. Obige Wahrnehmungen, so zeigte es die Umfrage, hängen auch stark von der individuellen Wahl des bevorzugten Verkehrsmittels ab. So zeigt sich, „dass sich vor allem Autonutzende im Vergleich zu Personen, die eher Rad, ÖPNV nutzen oder zu Fuß zur Bölsche gelangen, wenig durch Lärm, parkende Autos, Abgase oder ordnungswidrig geparkte Verkehrsmittel gestört fühlen“, heißt es in der Auswertung der Umfrage. Der Stau hingegen wird von allen Verkehrsteilnehmenden als Störfaktor wahrgenommen.

Einen Spitzenwert erreicht die Bölsche beim Thema Aufenthaltsqualität. 91% bewerten diese mindestens als befriedigend. Bemängelt werden

sicherheit wird von jeder vierten befragten Person (26%) als höchstens „gut“ eingeschätzt; etwa ebenso viele sehen diese gleichzeitig als mindestens „mangelhaft“ (28%) an. Die Auswertung durch das DLR zog sich für manchem im Kiez zu lange hin. Die nun vorliegenden Ergebnisse geben in ihrer Aufarbeitung und Detailliertheit aber einen Eindruck, warum es so lange dauerte. Unter www.berlin.de/boelschestrassen finden Sie die Auswertung schnell, wenn Sie nach „Umfrage“ und „Bölschestraße“ suchen.

Bis Redaktionsschluss waren die Ergebnisse noch nicht unter www.berlin.de/boelschestrassen hinterlegt.

Das Bezirksamt will zu den weiteren Schritten des Projektes über die bekannten Kanäle und Plattformen informieren.



Über 180 Ronnefeldt-Teesorten
Teezubehör – auch in schönem Porzellan
Eine tolle Geschenkidee – auch zu Ostern!

Bölschestraße 65, 12587 Berlin
Telefon: (030) 50 17 36 09
Mo.-Fr. 11–18 Uhr
Sa. 10–14 Uhr

GLASFASER

Schnell. Stabil. Zukunftssicher.

Jetzt
Hausanschluss
kostenlos statt
799,95 €!¹⁾



1) Bei Beauftragung eines MagentaZuhause Fiber Tarifs entfallen die einmaligen Kosten von 799,95 € für den Glasfaser-Hausanschluss, vorausgesetzt, die Hauseigentümer/Hausverwaltung widersprechen/widerspricht dem Ausbau nicht, die finale Prüfung ist bestätigt und die Anschlussadresse für den Tarif ist mit der Adresse des mit Glasfaser anzuschließenden Gebäudes identisch. Ob Ihre Adresse im geplanten Ausbaubereich liegt, können Sie durch Eingabe Ihrer Adresse unter telekom.de/glasfaser prüfen.

Alle genauen Details erfahren Sie hier:

EP: Bölsche
ElectronicPartner
Einfach persönlicher.

Inhaber: Frikom GmbH, Bölschestr. 115, 12587 Berlin
Telefon: (030) 645 50 58 www.ep-boelsche.de

Ihr Elektronik-Fachhändler vor Ort.



Ein Erlebnistag auf dem Wasser

für einen ganz besonderen Tag in und um Berlin!



Hochzeiten · Geburtstage · Teamevents · Sightseeing

Warum immer im Restaurant feiern?

Bietet Euren Gästen doch 'mal etwas Besonderes!

Oder verschenkt gemeinsam eine Tour für ein besonderes Erlebnis. Lasst doch einfach niveau- und stilvoll an Bord eines unserer Restaurant-Schiffe die Welt an Euch vorbeigleiten – und genießt eine einzigartige Atmosphäre und die Begeisterung Eurer bis zu 33 Gäste.

Genießt verschiedene Touren mit einem Catering- und Getränkepaket Eurer Wahl.

Für unsere 3 Schiffe gibt es verschiedene Zustiegspunkte.

**FRÜHBUCHER-
RABATT 10%**
bis 31. März '24

Nähere Infos und
Buchungsanfragen:
deineentschiff.de

Glasfaser für Berlin im Ortsteil Friedrichshagen

- 5.550 Haushalte und Unternehmen können ans Glasfaser-Netz angeschlossen werden
- Gigabit-Geschwindigkeiten möglich
- Jetzt kostenfreien Hausanschluss sichern
- Informieren, registrieren und vorbestellen – ab jetzt vor Ort bei EP: Bölsche



Die Telekom baut in Berlin im Ortsteil Friedrichshagen ein Glasfasernetz für 5.550 Haushalte und Unternehmen. Die Glasfaser-Anschlüsse sind ab sofort buchbar: Interessierte Kunden können sich jetzt bereits registrieren und die schnellen Anschlüsse dann als Erste nutzen. Die Ausbauarbeiten haben bereits begonnen und werden nur wenige Monate dauern. Das neue Netz ermöglicht Gigabit-Bandbreiten. Es ist so leistungsstark, dass Arbeiten und Lernen zuhause, Video-Konferenzen, Gaming und Streamen gleichzeitig möglich sind. Mit dem Anschluss an das Glasfasernetz steigern Immobilienbesitzer den Wert ihrer Immobilie.

„Beim Glasfaser-Ausbau wird das Glasfaser-Kabel bis ins Haus gezogen. Dafür brauchen wir die Genehmigung der Eigentümer, denn schließlich betreten wir Privatgrund“, sagt Sinem Lanzl, Regionalmanagerin Glasfaseraus-

bau Berlin. „Den Anstoß können auch die Mieter geben, indem sie sich bei uns melden. Die Telekom wird dann mit den Vermieter Kontakt aufnehmen und klären, wie die Glasfaser ins Haus kommt“.

Schon jetzt können sich Immobilienbesitzer*innen in Berlin im Ortsteil Friedrichshagen vor Ort bei EP: Bölsche ihren Hausanschluss vorbestellen.

Auch Mieter können Glasfaser bekommen

Jeder Mieter kann einen Glasfaseranschluss bestellen. Solange dem Vermieter keine Kosten entstehen, kann dieser seine Zustimmung nicht verweigern. Die Telekom wird die Baumaßnahme mit dem Eigentümer abstimmen. Gleiches gilt für Eigentümer in Mehrparteienhäusern: Auch sie können einen

Glasfaseranschluss beantragen. Es ist sinnvoll, im Zuge des Glasfaser-Abaus alle Wohnungen mit einem Anschluss auszustatten. Denn ein Glasfaseranschluss bedeutet für den Eigentümer eine erhebliche Wertsteigerung. Außerdem ist eine Immobilie mit Glasfaseranschluss für die Zukunft bestens gerüstet. Auch lässt sie sich einfacher vermieten oder verkaufen. Darüber hinaus bietet der Glasfaser-Anschluss alle Möglichkeiten für digitale Anwendungen: Zum Beispiel Homeoffice-Anbindung, Smart Home, IP-TV, Streaming Dienste, Online Gaming oder auch Telemedizin.

Kund*innen, die in einem Gebiet wohnen, das aktuell noch nicht vom Glasfaser-Ausbau profitiert, können sich unter www.telekom.de/berlin ebenfalls registrieren: Die Telekom meldet sich, sobald der Ausbau startet. Übrigens: Je mehr

Anwohner*innen ihr Interesse an einem Glasfaseranschluss bekunden, desto schneller startet die Telekom den Ausbau. Weitere Informationen zum Ausbau erhalten sie www.telekom.com/de/medien/medieninformationen/detail/glasfaser-fuer-berlin-652042.

Demnächst sind autorisierte Vertriebsmitarbeiter im Auftrag der Deutschen Telekom im Ausbaubereich unterwegs, die den Anwohnern den Service anbieten, sich bequem zuhause beraten zu lassen. Die professionell geschulten Kundenberater sind am Outfit der Deutschen Telekom zu erkennen und weisen sich entsprechend mit einem Lichtbildausweis und einem Autorisierungsschreiben aus. Für weitere Fragen können sich Bürgerinnen und Bürger gerne an die folgende Autorisierungs-Hotline der Deutschen Telekom wenden. Hier kann der Vertriebsmitarbeiter unter Nennung der Personalnummer, die auf den Ausweisen zu finden ist, direkt autorisiert werden: 0800-8266347.

Mehr Informationen zur Verfügbarkeit und zu den Tarifen der Telekom:

- EP: Bölsche, Bölschestraße 115, 12587 Berlin
- Telekom Shop Köpenick, Bahnhofstraße 33, 12555 Berlin

www.telekom.de/glasfaser-berlin
Privatkunden: 0800 22 66 100 *
Geschäftskunden: 0800 330 1300 *
(* kostenfrei)

TRENDSCHMUCK
Sabine Schulz

An- und Verkauf von Gold und Silber

Wir wünschen fröhliche Ostern.

Ein kleines Schmuckstück – versteckt im Osternest – das wär‘ doch ‘was!

Bölschestraße 75 (gegenüber Kino UNION) · 12587 Berlin Friedrichshagen
Telefon: (030) 61 67 45 99 · Mo.-Fr. 10-18.30 Uhr, Sa. 10-14 Uhr
www.uhren-gold-schmuck.de

ASF
typenoffen

AutoService Friedrichshagen
KFZ-Meisterbetrieb

Inh. Oliver Martiny
Werlseestraße 62-66 · 12587 Berlin
Fon 030-74 07 61 52
Fax 030-74 07 61 53
info@autoservice-friedrichshagen.de

- **Service & Reparatur**
- **Unfallinstandsetzung**
- **HU & AU**
- **Achsvermessung**
- **Ölwechsel**
- **Klimaservice**
- **Reifenservice**
- **Ersatzteilverkauf**

TOPCON
HAUSVERWALTUNG GmbH & Co. KG

SEV Sondereigentum
Miet- / Gewerbeverwaltung
WEG Wohneigentümergeinschaften

Bölschestraße 77, 12587 Berlin
Tel.: 030 / 44 72 64 82

www.TOPCON-HAUSVERWALTUNG.DE

kLOSS
DACHDECKERMEISTER

- Dachdeckerarbeiten
- Bauklempnerei
- Holzbau
- Wartung & Instandhaltung
- 24-Stunden-Service

Olaf Kloss · Fon & Fax 030 / 6 72 83 68

Funk 0177 / 5 66 25 21

Warnowstraße 24 · 12524 Berlin

LVM-Versicherungsagentur Menzer sucht dringend Verstärkung

– Anzeige –

Flexible Arbeitszeiten, ein lockeres Arbeitsklima und viele Sozialleistungen. Klingt verlockend?

Genau mit diesem Angebot sucht Lutz Menzer derzeit nach einer neuen Mitarbeiterin oder einem neuen Mitarbeiter für sein Versicherungsbüro in Friedrichshagen. „Ich suche eine Person, die gut organisieren kann, Spaß am Telefonieren hat und offen auf Menschen zugeht – und zwar in Teilzeit für 30 Wochenstunden“, so der Vertrauensmann. Eine kaufmännische Ausbildung in Finanzdienstleistungen sei von Vorteil, aber kein Muss. Auch für Quereinsteiger oder



Menschen, die zum Beispiel nach der Elternzeit wieder einsteigen wollen, sei der Job als Agenturassistentin nach entsprechender Einarbeitung und Weiterbildung geeignet.

Interessierte können sich während der Öffnungszeiten direkt im Büro in der Bölschestraße 6 melden oder per E-Mail: info@menzer.lvm.de

LVM-Versicherungsagentur
Lutz Menzer
Bölschestraße 6
12587 Berlin-Friedrichshagen
Tel.: 030-645 15 95
E-Mail: info@menzer.lvm.de
www.menzer.lvm.de



Segeln auf dem Müggelsee

Hallo liebe Friedrichshagener, heute möchte ich Euch etwas über den SC Wiking, unseren Segelverein in Berlin Friedrichshagen erzählen. Unser Verein gibt es schon seit 1921, viele Bekannte des Segel-Regatta-Sports sind aus unserem Verein hervorgegangen, bzw. haben ihre ersten Schläge über den Müggelsee in einem Vereins-Optimisten absolviert. Auch Boris Herrmann und Robert Stanjek (beide sicher bekannt aus dem großen Rennen rund um die Welt, dem Ocean Race im letzten Jahr) haben sicher ihre ersten Erfahrungen mit Wind, Wasser und Wetter

im Optimisten erlebt, es ist eben das sicherste und robusteste Segelboot, um Segeln zu lernen. Unser Ziel ist es stets, dass die Kinder Freude am Segeln haben, ihr Boot in jeder Situation sicher beherrschen und sich am Ende des Tages auch einmal mit anderen Segel-Sportlern bei einer Segelregatta im Wettkampf zu messen. Bist Du 7-9 Jahre alt? Du kannst schwimmen und Du siehst Dich im Opti über die Wellen reiten? Dann melde Dich unter: jugend@scwiking.de, wir haben einige wenige Plätze in der Anfängergruppe frei, Start ist nach den Osterferien.



Keine Lust auf Mainstream-Mode? Lieber nachhaltig und bewusst ...

... dann sind Sie bei HUMANA richtig. In unseren über 40 bundesweiten Shops gibt es eine riesige Auswahl an Second Hand Bekleidung für die ganze Familie: von einfach bis elegant, von Vintage bis so gut wie neu, vom Petticoat bis zum Dirndl, von der Sixties-Lederjacke bis zum 80er-Shirt. Für jeden Geschmack ist etwas dabei, ob Pumphosen, Leggings, Lederjacken, Rüschenhemden, gesmoke Kleider, Schlaghosen, Miniröcke, Plateau-Schuhe, Freizeitbekleidung, Sportswear und natürlich Jeans in allen Größen und Varianten. So kann man sich für wenig Geld sein individuelles Outfit zusammenstellen. Nachhaltigkeit und bewusster Konsum sind Themen, die uns am Herzen liegen.

Wir suchen zur Verstärkung unseres Verwaltungsteam eine/einen Bilanzbuchhalter m/w/d in Vollzeit (max. 38 Std. pro Woche) in Berlin-Friedrichshagen

mit langjähriger Erfahrung in Finanz-, Bilanz, Personalbuchhaltung und Sekretariat.

Aufgabenprofil:

- Rechnungswesen
- Debitoren-/Kreditorenbuchhaltung
- Kostenrechnung
- Anlagenbuchhaltung
- Mahnwesen
- Jahresabschlussarbeiten (Rückstellung, Abgrenzungen)
- Cash Management
- Controlling (Budgetierung, Reporting, Kosten-Leistungsrechnung, betriebswirtschaftliche Analysen)

Voraussetzungen:

- abgeschlossene Berufsausbildung möglichst als Finanz-, Bilanz o. Steuerfachangestellte
- sehr gute und sichere Computerkenntnisse (Simba, Sage Classic Line, Tabellenkalkulation Excel, Word, usw.)
- sehr gute Deutschkenntnisse in Wort und Schrift
- gute Englischkenntnisse in Wort und Schrift
- selbstständige präzise Arbeitsweise
- Teamfähigkeit, hohe Flexibilität, Belastbarkeit, freundliches und sicheres Auftreten
- Loyalität und Organisationstalent

Schriftliche Bewerbung mit

Lebenslauf, Qualifikationen bitte an:

HUMANA Second-Hand-Kleidung GmbH
per E-Mail an
jobs@humana-second-hand.de



www.ra-sack.de

§ STEFFEN SACK
Rechtsanwalt

Recht & Steuern

in Schöneiche Brandenburgische Straße 14

► **Arbeitsrecht**

► Forderungsdurchsetzung

► Forderungsabwehr

► Miet- / Grundstücksrecht

► Verkehrsrecht

► Beratung und Vertretung im **Steuerrecht** für Unternehmen und Privatpersonen

► laufende **Finanzbuchhaltung**

► Steuererklärungen aller Art

✉ info@ra-sack.de

☎ 030/64 32 86 91

✉ steuern@ra-sack.de

☎ 030/64 90 39 46

COMPUTER WILL NICHT?

Probleme mit Netzwerk, Hardware, Internet, eMail, Office oder Viren? Beratung und Reparatur. Wir kommen zu Ihnen ins Büro oder nach Hause.

O.S. ComputerService Telefon (030) 64168764

Schöneicher Woltersdorfer Straße www.oscomputerservice.de

it-consultation * network * hardware * software * security

Bürgerversammlung der Kiezkasse Friedrichshagen

Auch für das Jahr 2024 stellt das Bezirksamt Treptow-Köpenick Gelder für die Kiezkassen in allen Bezirksregionen bereit. **Am Donnerstag, dem 21. März 2024, findet die Bürgerversammlung der Kiezkasse Friedrichshagen um 18 Uhr im KIEZKLUB Vital, Myliusgarten 20, 12587 Berlin statt.**

Gefördert werden können dabei Vorhaben, die den Zusammenhalt im Kiez fördern, Nachbarschaften stärken oder das Wohnumfeld verschönern, z. B. Selbsthilfe- und Nachbarschaftsprojekte, Pflanzaktionen, Hoffeste, Nachbarschaftsfeste, Straßenfeste, Vortragsver-

anstaltungen oder Material für Bürgerinformationen.

Die Bezirksverordneten Jacob Zellmer und Ralph Korbus laden als Kiezpaten die Bürgerinnen und Bürger sowie alle interessierten Akteure der Bezirksregion Friedrichshagen ein, um gemeinsam über die Verwendung der Kiezkassenmittel zu entscheiden. Es stehen für Friedrichshagen in diesem Jahr 6.700 Euro zur Verfügung. Auf der Bürgerversammlung werden die eingereichten Vorschläge vorgestellt, beraten und gegebenenfalls beschlossen.

Projektideen sollten möglichst über die landesweite Internetbetei-

lungsplattform mein.berlin.de des Landes Berlin eingereicht werden. Dafür gehen Sie bitte auf <https://mein.berlin.de/projekte/kiezkasse-friedrichshagen-2024/>

Hinweise zur Projekteinreichung und dem angepassten Verfahren der Kiezkassen finden Sie ebenfalls auf „mein.berlin.de“ unter dem Reiter „über das Projekt“ sowie auf der Internetseite des Bezirksamtes Treptow-Köpenick unter dem Stichwort Kiezkassen. Bitte reichen Sie Ihre Projektidee auf mein.berlin.de so frühzeitig wie möglich ein. Sollte Ihnen die Nutzung von „mein.berlin.de“ nicht möglich sein, können Sie Ihre Projektideen

auch per E-Mail oder auf dem Postweg einreichen oder, bei kurzfristig entstandenen Ideen, auch noch in der Bürgerversammlung direkt vortragen.

Wir freuen uns über Ihre Ideen und Ihre Teilnahme an der Bürgerversammlung! Für Rückfragen erreichen Sie die Kiezpaten über folgenden Kontakt: kiezkasse-friedrichshagen@ba-tk.berlin.de

Ihre Verantwortlichen für die Kiezkasse Friedrichshagen:

- Kiezpate Jacob Zellmer (Bü90/Grüne), Tel. 0152/56312589
- stellv. Kiezpate Ralph Korbus (CDU), Tel. 0151/10707672

Barrierefreier Zugang zum S-Bahnhof Hirschgarten



Foto: Kielmann

Lange hat es gedauert, nun geht es anscheinend wirklich los: Am S-Bahnhof Hirschgarten haben im Februar die bauvorbereitenden Arbeiten für die Errichtung eines barrierefreien Zugangs begonnen.

Ab Herbst 2024 sollen die Bauarbeiten dann richtig losgehen. Reisende sollen den Bahnsteig dann ab 2026

über neue Treppen und Rampen sowie einen neuen Fußgängertunnel inklusive Aufzug erreichen. Weiterhin soll das Bahnsteigdach angepasst, der Bahnsteigbelag erneuert und vollständig mit einem Leitsystem für Blinde und Sehschwache ausgestattet werden. Der vorhandene Fußgängertunnel wird im Anschluss zurückgebaut.

Bundespolizei nimmt Graffiti-Sprüher fest

Die Bundespolizei nahm Ende Januar zwei Personen am S-Bahnhof Friedrichshagen vorläufig fest, welche eine Schallschutzwand besprühten. Gegen 22 Uhr des 23. Januar stellten zivile Einsatzkräfte der Bundespolizei zwei Männer, die gemeinschaftlich eine Lärmschutzwand besprühten. Die Bundespolizei nahm die beiden 29- und 34-Jährigen vorläufig fest. Bei der

Durchsuchung der beiden fanden die Beamtinnen und Beamten diverse Sprayerutensilien sowie zwei Pfeffersprays. Die Bundespolizei leitete Ermittlungen wegen des Verdachts der Sachbeschädigung gegen die zwei deutschen Staatsangehörigen ein und stellte die Beweismittel sicher. Nach Abschluss der polizeilichen Maßnahmen kamen die beiden Männer auf freien Fuß.

Seniorin verstorben

Die 89-jährige Fußgängerin, die am 4. Januar mittags bei einem Verkehrsunfall auf dem Fürstenwalder Damm verletzt wurde, ist in der Nacht zum 7. Januar in einem Berliner Krankenhaus gestorben. Ein 46-jähriger Fahrer eines Pkw fuhr gegen 13.20 Uhr den Fürstenwalder Damm in Richtung Bölschestraße

und hielt an der Tramhaltestelle Ahornallee hinter einer dort stehenden Straßenbahn. In dem Moment als der 46-Jährige wieder anfuhr, soll die 89-jährige mit ihrem Rollator die Fahrbahn überquert haben, wurde angefahren und stürzte. Dabei erlitt die Seniorin Kopfverletzungen.

Meine Hilfe für Ihr Recht!



Kündigung vom Arbeitgeber erhalten?
Jetzt schnell reagieren – kurze Klagfrist!

Sprechen Sie direkt mit einem Anwalt:
(030) 47 38 17 47

Auch bei Aufhebungsverträgen,
Lohnausfall, Abmahnungen und
anderen arbeitsrechtlichen Anliegen



Rechtsanwalt Ringo Knetsch
Bölschestraße 87 (2. OG), 12587 Berlin
direkt im Rathaus Friedrichshagen
www.rechtsanwalt-knetsch.de

Wir suchen eine/n AUSHILFE (m/w/d) in der Sachbearbeitung

Arbeitsort: HUMANA Second Hand Kleidung GmbH – Verwaltung
Rahnsdorfer Straße 53, 12587 Berlin-Friedrichshagen

Aufgabenprofil:

- Zuarbeit für allgemeine Büroarbeiten
- ca. 8 Stunden pro Woche

Voraussetzung:

- sehr sichere Computerkenntnisse (Excel, Word)
- sehr gute Deutschkenntnisse in Wort und Schrift
- selbstständige präzise Arbeitsweise
- Gewissenhaftigkeit ist Voraussetzung

Sollten wir Ihr Interesse geweckt haben, dann freuen wir uns auf Ihre aussagefähigen Bewerbungsunterlagen per Mail an jobs@humana-second-hand.de



Alle Zeichen deuten auf eine vielversprechende Zukunft!



Auch in diesem Jahr fand der Zukunftstag am Docemus Campus Neu Zittau statt. Erneut erhielten wir hierzu die Unterstützung von vielen regionalen Unternehmen sowie von deutschlandweit tätigen Firmen.

Dank des großartigen Einsatzes der Cemex Zement GmbH bekamen die Schülerinnen und Schüler bereits am Dienstag in der Aula des Standorts Einblicke in ein Bewerbungstraining. Herr Hauptmann, der Ausbildungsleiter der Cemex Zement GmbH, erklärte anschaulich, worauf bei den verschiedenen Schritten einer Bewerbung zu achten ist. Von den Bewerbungsunterlagen über die relevanten Aspekte bis hin zu den wichtigsten Punkten eines Bewerbungsgesprächs erhielten die Schülerinnen und Schüler wertvolle Ratschläge.

Ein besonders wichtiger Hinweis, dass Fachnoten nicht alles und auch die Kopfnoten für viele Unternehmen von Bedeutung sind, war sicherlich für alle sehr hilfreich. Zudem wurde betont, wie wichtig ein höfliches und engagiertes Auftreten ist.

Am Mittwoch dann wurde die Aula vom Campus Neu Zittau zum Veranstaltungsort einer Jobmesse. Die Klassenstufen 10 bis 12 hatten die Gelegenheit, Fragen an verschiedene Unternehmen aus unterschiedlichen Branchen zu stellen. Von 10 bis 12:30 Uhr nutzten viele Schüler die Möglichkeit, sich mit den Verantwortlichen für Ausbildung und Studium kurzzuschließen und ihre Themen zu besprechen. Die Jobmesse ermöglichte auch die Vorstellung neuer Wege und Möglichkeiten, wodurch die Schüler ihre eigenen Zukunftspläne konkretisieren konnten.



Wir möchten uns bei allen teilnehmenden Unternehmen herzlich für ihre umfassende Unterstützung und ihr Interesse an unserem Zukunftstag bedanken. Anwesende Unternehmen waren unter anderem: Der Zoll, die Bundespolizei, Polizei Brandenburg, Tesla, Cemex Zement GmbH, Volksbank Berlin, Kita Neu Zittau, das Seniorenpflegeheim Schwanenburg, der Rettungsdienst Oder-Spree, die Immanuel Klinik Rüdersdorf, die GPI Berlin GmbH, die mkk meine Krankenkasse (früher BKK VBU), die Steuerberaterkammer Berlin, die Hochschule für soziale Arbeit und Pädagogik, die IHK Ostbrandenburg, der internationale Jugendgemeinschaftsdienst und die Technische Hochschule aus Wildau. Herzlichen Dank für ihre Teilnahme.

Wir freuen uns auf ein Wiedersehen zum nächsten Zukunftstag.



Schule ist mehr als nur Unterricht

GYMNASIUM | OBERSCHULE
FACHOBERSCHULE

docemus.de



KOMMEN
SIE UNS
BESUCHEN!



Was ist los in und um Friedrichshagen?

Ab 14. April

Flohmarkt am S-Bhf. Friedrichshagen: bis dahin Winterpause

3. März

- Kulturhaus Rüdersdorf: Angelika Mann – Sonntagslese mit Danuta Schmidt, 11 Uhr, s. S. 12
- Kulturhaus Rüdersdorf: Yoga im Konzert – Yogakurs & Live-Musik mit Giedre Lutz am Flügel, 15 Uhr, s. S. 12

4. März

- Historisches Rathaus Friedrichshagen: Der Dolle Abend – No.27 – The Cookie Club Quartett, 18 Uhr, s. S. 12

6. März

- Kiezklub Vital: Rentenberatung durch Frau Gaida, nur nach telefonischer Voranmeldung im Kiezklub, 13.30 bis 16.30 Uhr
- Wohnzimmer des Pflege- und Beratungsdienstes „Kein Handicap“: offener Musikunterricht für Gitarre und Mundharmonika und gemeinsames Musizieren. Gegen Unkostenbeitrag. Anmeldung unter: 03064092399, Scharnweberstr. 24, jeden Mittwoch 17.30 bis 19 Uhr

7. März

- Kino Union: Lesung: „Männer und Frauen oder Der ewige Kampf der Geschlechter“, 20 Uhr, s. S. 12

8. März

- Kulturhaus Rüdersdorf: Heimat – zwischen Pionierhalstuch & Aldi-Keksen, Theater zum Frauentag vom Wiesenzirkus Bunterhund e.V., 16 Uhr, s. S. 12

10. März

- Historisches Rathaus Friedrichshagen: Frau Neumann & Die Herrlichkeit-Singer-Songwriter-Musik ohne Schubladen & mit eigener Note, 17 Uhr
- Kulturhaus Rüdersdorf: Alexander G. Schäfer: „Hinter jedem erfolgreichen Mann steht eine entgeisterte Frau“ – Heiter-Literarisches zum Frauentag (auch für neugierige Männer), 16 Uhr, s. S. 12

11. März

- Mahnwache der Friedrichshager Bürgerinitiative u.a. gegen Flugrouten über dem Müggelsee und für ein Nachtflugverbot zwischen 22 und 6 Uhr (jeden zweiten Montag im Monat), Marktplatz, 19 Uhr

13. März

- Kiezklub Vital: Sozialberatung durch Frau Gleinig, 12.30 bis 14.30 Uhr

14. März

- Ratssaal im histor. Rathaus: Die Leibniz-Sozietät der Wissenschaften e.V. lädt zum Vortrag: Bernardina Rago zum Thema „Der Leopard in der DDR. Die Assimilation eines aristokratischen Romans in der sozialistischen Gesellschaft“ Ausgehend von unveröffentlichtem Archivmaterial wird auf die spannende Geschichte der ersten Ausgabe von Il Gattopardo in der DDR (1961) zurückgeblickt, was geradezu ein kulturpolitischer Krimi war. 10 Uhr
- Ratssaal im histor. Rathaus: Die Leibniz-Sozietät der Wissenschaften e.V. lädt zum Vortrag: Prof. Raiko Krauß (Universität Tübingen, Insti-



tut für Ur- und Frühgeschichte und Archäologie des Mittelalters) zum Thema „Der Beginn der sesshaften Lebensweise in Europa und deren Folgen“, weitere Infos im Internet: leibnizsozietat.de, 13.30 Uhr

15. März

- Kiezklub Vital: Interessantes aus Geschichte, Politik und Philosophie mit Margitta Liebsch. Wie konnte es geschehen? Historische Hintergründe zur Entstehung des Nationalsozialismus, Teil 2, 16 Uhr

16. März

- Kiezklub Vital: Tanzen mit Heidi, Eintritt: 2 Euro, 14 Uhr

17. März

- Historisches Rathaus Friedrichshagen: Sonntagslese mit Andreas Dresen, 11 Uhr
- Historisches Rathaus Friedrichshagen: Das Blaue Konzert – außergewöhnliche Gitarrenmusik mit Frank Johannes Pokrzywniak, 17 Uhr
- Kiezklub Vital: Sonntags-Café: Kaffee- und Spielenachmittag, Eintritt frei, 14 Uhr

18. März

- Historisches Rathaus Friedrichshagen: Der Dolle Abend – No.28, authentischer Swing Jazz mit Harald Hertels Jam Swingers, 18 Uhr, s. S. 12

19. März

- Kiezklub Vital: Der Förderverein KIEZKLUB Vital e.V. und Dunja Wolff (SPD) laden zu einer Lesung ein. „In der Kürze liegt die Würze“ – bei Kaffee und Kuchen lädt Dunja Wolff zu einem gemütlichen Nachmittag mit Lesung und Austausch ein. Eintritt frei, bitte melden Sie sich an; 14 Uhr

20. März

- Kiezklub Vital: Rentenberatung durch Frau Gaida, nur nach telefonischer Voranmeldung im Kiezklub, 13.30 bis 16.30 Uhr

21. März

- Kiezklub Vital: Verschenke- und Tausch-Flohmarkt. Es wird keine Kleidung getauscht, aber es gibt Kaffee und Kuchen; Eintritt frei; 14 bis 16 Uhr

22. März

- Kiezklub Vital: Veranstaltungsreihe

des Fördervereins KIEZKLUB Vital e.V. Die Schauspielerin Anke Siefen liest „Renate Bergmann – Nicht, dass noch einer sitzen bleibt“, die Online-Omi packt den Ranzen. Vorsicht, hier werden Ihre Lachmuskeln strapaziert. Eintritt: 5,- Euro; bitte melden Sie sich an; 14 Uhr

- Historisches Rathaus Friedrichshagen: Der Rebbe & Der Pfaff – Dr. Walter Rothschild & Elmar Werner im Gespräch mit Ministerpräsident Bodo Ramelow, 18 Uhr, s. S. 12

23. März

- Historisches Rathaus Friedrichshagen: Die Dolle Party, Die Party zum Feiern & Tanzen mit DJ, 20 Uhr

24. März

- Historisches Rathaus Friedrichshagen: Tangosalon, Milonga – Tanzveranstaltung für Tango Argentino, Infos: 0173 2013424, 17 Uhr

26. März

- Kiezklub Vital: „Unser grünes Berlin – rund um Köpenick und Friedrichshagen“ – Moderne Dia-Schau, präsentiert von Klaus Forchheim. Erleben Sie auf einer Bilderreise die Naturschönheiten und die touristischen Sehenswürdigkeiten sowie das kulturelle Leben unseres Bezirkes. Eintritt: 2,50 €. Bitte melden Sie sich an; 14 Uhr

27. März

- Stammtisch-Friedrichshagen/ Hirschgarten im Restaurant Steakschmiede, Müggelseedamm 171 A, Infos per Mail: stammtisch@mein-friedrichshagen.de, 19.30 Uhr

Veranstaltungsorte

- Historisches Rathaus Friedrichshagen, Bölschestraße 87/88, 12587 Berlin, Informationen & Tickets unter www.brauerei-friedrichshagen.de
- Kiezklub Vital, Myliusgarten 20, 12587 Berlin, Tel. 030-902 97 36 10; Mail kiezklub.friedrichshagen@ba-tk.berlin.de
- Kulturhaus Rüdersdorf: Tel. 033638 799797, kasse@museumspark.de, s. S. 12

Das gemütliche Restaurant & Hotel
mit 100-jähriger Tradition direkt an der Müggelspree gelegen

Neu Helgoland

Neuhelgoländer Weg 1 | 12559 Berlin | ☎ 659 82 47
www.neu-helgoland.de

tägl. ab 11 Uhr geöffnet, warme Küche von 11-21 Uhr

06.03. Helga Hahneemann Show
12-17 Uhr
mit **Marika Born** –
„Die Kleene aus Berlin“
2-Gänge-Menü, Tanztee, Show und
Kaffee & Kuchen / 39,50€ p.P.

**14.03. Thomas Rühmann,
Monika Herold &
Jürgen Ehle:**
SUGAR MAN

15.03. BUDDY IN CONCERT –
Die Rock'n Roll Show

**17.03. Brunch mit der Swing
Band Savoy Satellites**
von 12-15 Uhr, 35,50€ p.P.

**22.03. Apfeltraum –
Cäsar's Söhne spielen
Cäsar's Songs**

23.03. Die Zöllner 5

**07.04. Wie machen wir'n das
jetzt, Herr Lakomy?**

Eine literarisch-musikalische
Angelegenheit mit der Schrift-
stellerin Monika Ehrhardt Lakomy
& dem REINHARD LAKOMY-
Ensemble



*Wir wünschen Ihnen
ein sonniges Osterfest*

Kai Wegner in Friedrichshagen

23. März | 10 Uhr

**Restaurant
„Vier Jahreszeiten“
Bölschestraße 37**



Kai Wegner
Regierender
Bürgermeister

Maik Penn
Mitglied des
Abgeordnetenhauses

Anmeldung erforderlich unter: buero@penn-tk.de oder Tel. 030-650 75 392

Windkraft für Friedrichshagen?

Im Januar wurde durch den Senat eine Studie veröffentlicht, in welcher Flächen im Land Berlin bewertet werden, die zur Errichtung von Windkraftanlagen genutzt werden könnten. Alle Bundesländer sind durch das Windenergieflächenbedarfsgesetz (WindBG) dazu verpflichtet, Flächen hierfür auszuweisen. Für Berlin gilt hierbei eine

retisch mögliche Flächen sowohl für große Windkraftanlagen (230 Meter Höhe) als auch Standorte für etwas kleinere Einzelanlagen (150 Meter Höhe). In der gesamtstädtischen Analyse wurden insgesamt 31 theoretische Potenzialflächen ermittelt, die eine Fläche von ca. 4300 Hektar haben. Für die Erfüllung des 0,5 Prozent Ziels sind 446 Hektar notwendig.

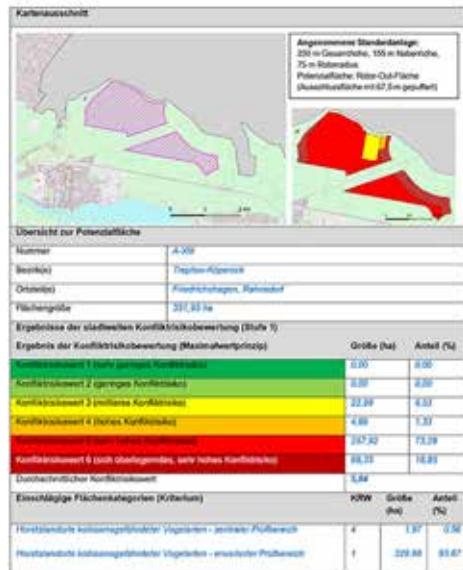
Erwartungsgemäß liegen die potenziellen Flächen nicht im Innenstadtbereich, sondern an den Rändern Berlins – und damit auch rund um den Müggelsee. Die meisten Flächen bergen dabei ein sehr hohes Konfliktrisiko. Für den Bereich Friedrichshagen wurde einzig im Waldstück, kurz vor Schöneiche, eine Fläche von knapp 23 Hektar ermittelt, welches ein mittleres Konfliktpotential aufweist. Alle 31 identifizierten theoretischen Potenzialflächen und ihre Konfliktrisikowerte sind jeweils in einem Steckbrief detailliert beschrieben, der online einzusehen ist. Auf dieser Grundlage

erfolgt nun eine Bestimmung derjenigen Flächen, die nach Beratung mit den Bezirken für die Ausweisung als Windenergievorrangflächen tatsächlich in Frage kommen.

CK

Potenzialfläche A-XIII – Bezirk(e) Treptow-Köpenick – Ortsteil(e) Friedrichshagen, Rahnsdorf

Steckbrief zur Dokumentation der Potenzialflächen für die Windenergienutzung



Auf der Website berlin.de finden Sie die vollständige Studie, und den Steckbrief zur Friedrichshagener Potenzialfläche, wenn Sie nach „Windpotenzialstudie“ suchen.

Zielmarke von 0,25 Prozent der Landesfläche bis zum Jahr 2027 und 0,5 Prozent bis zum Jahr 2032. Die nach umfangreichen datenbasierten Untersuchungen im Dezember 2023 vorgelegten und im Senat besprochenen Ergebnisse beinhalten theo-

Calisthenics-Anlage für Friedrichshagen

Friedrichshagen erhält eine neue Möglichkeit der sportlichen Betätigung. In der Grünanlage Werseestraße an der Wendeschleife entsteht eine öffentliche Calisthenics-Anlage, die verschiedene Übungen mit dem

eigenen Körpergewicht für Anfänger und Fortgeschrittene ermöglicht. Bis Ende April soll die Anlage fertiggestellt sein. Kosten: 36.000 Euro aus Bezirksmitteln.

CK

PERSONAL FITNESS TRAINING ANJA MERTEN & LUTZ HAVENSTEIN

100% individuelle Trainingskonzepte für Einsteiger & Erfahrene. Beweglichkeit, Prävention, Koordination, Kraft, Ausdauer, EMS, Funktional, TRX®, Yonga®, Flexibar, Cycling uvm.

MIKROSTUDIO SCHÖNEICHE

☎ 0163 269 29 00
✉ info@lutz-havenstein.de • lutz-havenstein.de

WÄSCHEHAUS No.45

BODY & FASHION

Wir wünschen unserer Kundschaft ein sonniges und gesundes Osterfest.

Bölschestraße 91A
12587 Berlin-Friedrichshagen

Unsere Öffnungszeiten:
Montag-Freitag 10-19 Uhr
Samstag 10-15 Uhr

Telefon 030-64 09 40 32
waeschehaus45@gmail.com
www.waeschehaus45.com



MARIE JO

Ab Herbst 2024 schwellose Gewerberäume (83 qm) mit oder ohne Kundenverkehr in Friedrichshagen, Müggelseedamm 94, inkl. 2 Autoparkplätzen **zu vermieten.**
Kontakt: md-94@gmx.de

SIE WÜNSCHEN – WIR PLANEN

KÖNIG

DIE BADGESTALTER



UND WAS MÖGEN SIE?
Wir beraten Sie gerne.

Große Straße 16
15344 Strausberg
Telefon: 0 33 41 . 3 07 50
ak@baeder-koenig.de
www.baeder-koenig.de

Besuchen Sie unsere Badausstellung
in Strausberg oder kontaktieren Sie uns!

Auf der Suche nach einem Haushaltsengel? Kompetente Senioren- und Familienbetreuung hilft gern

Unsere kompetente Senioren- und Familienbetreuung ist für Sie da, wenn Ihnen im Alltag nicht immer alles mehr so leichtfällt. Die Resonanz und Dankbarkeit unserer zufriedenen Kunden haben mir gezeigt, welch hoher Bedarf an menschlicher Betreuung und Unterstützung im Alltag besteht. Mit dem Frühlingserwachen verbinden wir viele schöne Momente. Wir können endlich dem grauen Alltag entfliehen. Und Ostern naht: Wir möchten unseren lieben Kunden ein glückliches und fröhliches Osterfest wünschen.



sen, wer da zu Ihnen nach Hause kommt. Es ist aber ganz einfach! Viele unserer langjährigen Kunden sagen hinterher, hätte ich bloß früher angerufen. Heute genießen sie den Service und die Vertrautheit.

Um Haushalt und Familie unter einen Hut zu bringen, braucht man ab und zu ein wenig Unterstützung. Aber einen Fremden in die eigenen vier Wände zu lassen, erfordert viel Vertrauen. Doch auch Ihre Kräfte sind begrenzt und reichen nicht immer für alles. Wir sind für Sie da.

Für ein unverbindliches Gespräch stehe ich Ihnen gerne zur Verfügung. Rufen Sie einfach an.

Ihre Gabriele Rothenhagen
Gesellschafterin
Familien- & Seniorenbetreuung
Brandenburgische Straße 109
15566 Schöneiche
Tel.: 030 / 64 38 77 22
Mobil: 0160 / 94 43 25 57
www.gesellschafterin-senioren-familie.de

Sie haben ein schönes Haus oder eine gemütliche Wohnung und nicht mehr die Kraft oder Zeit, sie zu reinigen? Über eine zuverlässige Unterstützung im Haushalt haben Sie schon lange nachgedacht und trauen sich nicht, uns anzurufen, weil Sie nicht wis-

Vitamin E: Ein „Alleskönner“ mit vielfältiger Wirkung

Vitamin E spielt eine zentrale Rolle als eines der wichtigsten Antioxidantien. Seine medizinische Vielseitigkeit macht es zu einem unverzichtbaren Bestandteil einer gesunden Lebensweise.

Die Quellen von Vitamin E sind vielfältig und bieten eine breite Palette von Nahrungsmitteln. Kaltgepresste Pflanzenöle, wie sie in vielen leckeren Salaten verwendet werden können, sind reich an diesem essentiellen Vitamin. Im Gegensatz zu ungesunden tierischen Fetten enthalten pflanzliche Fette nicht nur Vitamin E, sondern auch lebenswichtige ungesättigte Fettsäuren. Weitere Nahrungsquellen für Vitamin E sind Hasel- und Erdnüsse, Vollkornprodukte, Fische wie Makrele und Hering sowie grünes Gemüse. Wichtig ist dabei zu beachten, dass Vitamin E empfindlich gegenüber Licht, Sauerstoff und Hitze ist. Daher sollten Lebensmittel mit einem hohen Vitamin-E-Gehalt kurz gelagert und Gemüse schonend gedünstet werden. Dunkle Flaschen für die Aufbewahrung von Pflanzenölen sind ebenfalls ratsam, um Lichteinfall zu minimieren. Die natürliche Form von Vitamin E, das „D-alpha-Tocopherol“, ist dabei die aktivste und häufigste Form.

Die Wirkung von Vitamin E auf zellulärer Ebene ist entscheidend für das Überleben der Zellen. Es schützt ungesättigte Fettsäuren in den Zellwänden vor freien Radikalen, welche die Zellstruktur schädigen könnten. Dieser Schutzmechanismus ist vergleichbar mit der Verhinderung der „Ranzifizierung“ von Butter. Vitamin E wird nicht nur in der Lebensmittelindustrie zur Verlängerung der Haltbarkeit eingesetzt, sondern reichert sich auch in den Zellwänden an. Zudem reguliert es Enzyme, die für das Wachstum und die Gesunderhaltung von Körpergewebe entscheidend sind. Die medizinischen Anwendungsmöglichkeiten von Vitamin E sind breit gefächert. In höheren



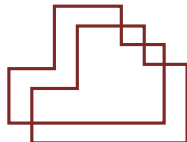
Dosierungen als für die normale Gesundheit notwendig, kann es bei verschiedenen Erkrankungen unterstützend wirken. Dazu gehört die präventive Wirkung gegen Arteriosklerose und Herz-Kreislauf-Erkrankungen, indem es bestimmte Formen von Cholesterin beeinflusst und Gefäßverengungen vorbeugt. Bei entzündlich-rheumatischen Prozessen werden vermehrt Sauerstoffradikale produziert, die durch Vitamin E entschärft werden können. Studien legen nahe, dass eine niedrige Vitamin-E-Zufuhr ein Risikofaktor für verschiedene Krebserkrankungen sein könnte. Darüber hinaus trägt Vitamin E zur Vorbeugung der umweltbedingten Hautalterung bei, indem es die Zellen wie eine Schutzbarriere unterstützt.

Insbesondere Personen mit Fettstoffwechselstörungen, Leber- und Gallenleiden sowie Einschränkungen im Magen-Darm-Trakt sollten auf eine ausreichende Vitamin-E-Aufnahme achten. Die bewusste Integration vitaminreicher Lebensmittel in die Ernährung und die Vermeidung ungünstiger Lager- und Zubereitungsbedingungen tragen dazu bei, die positiven Effekte von Vitamin E optimal zu nutzen. Vitamin E ist damit ein Eckpfeiler einer ausgewogenen Ernährung und kann weitreichende positive Auswirkungen auf die allgemeine Gesundheit haben. Daher empfiehlt es sich, die verschiedenen Quellen dieses wichtigen Vitamins bewusst in den täglichen Speiseplan zu integrieren.

*Ihre Rathaus-Apotheke
Friedrichshagen*

GLANZ und DURCHBLICK für alle Ihre Fenster

... auch von Wintergärten
und Terrassendächern!



Wir reinigen umweltfreundlich im Osmoseverfahren!

NEU: Terrassen- und Fassadenreinigung
Entfernung von Algen-, Grünbelag und Flechten

Meisterbetrieb Fred Marquardt
Gundlach Facility Management & Dienstleistungen
Dorfaue 30 A, 15566 Schöneiche
Telefon: 030-65 88 08 71 · Funk: 0177-23 21 577
E-Mail: gundlach-facility@web.de · www.gundlach-facility.de

FAHRRADHAUS CYCLOMANIA



Bölschestr. 60; Tel: 6458637
Mo-Fr: 10-19 Uhr Sa: 10-14 Uhr
www.Cyclomania.net

NEU: Jetzt auch Behandlungspflege

Pflege, Krankenpflege, Betreuung, Tagestreff u.v.m.



Pflege- und Betreuungsdienst
kein HANDICAP
OHNE EINSCHRÄNKUNG FÜR SIE DA



Mehr von uns auf Instagram: [keinhandicapberlin](https://www.instagram.com/keinhandicapberlin)

Bölschestr. 27 · Scharnweberstr. 24 · 12587 Berlin
www.kein-handicap.com
Telefon (030) 80 20 18 67 (24 h, 7 Tage)

Kosmetische Fußpflege

Termin unter (030) 80 20 18 67
Scharnweberstr. 24, 12587 Berlin



Reif für die Insel?

Sehnsucht nach Dünen, Wellenrauschen und feinsandigen Stränden fernab vom Touristentrübels?

Dann buchen Sie Ihre Auszeit im wilden Norden der Insel Rügen in Nonnewitz, im Ferienpark RUGANA. Die gemütliche Ferienwohnung Rugana A67 mit 50 qm (max. 3 Personen) hat noch freie Termine.

Geboten werden in der großzügig angelegten Ferienanlage kostenloses Parken, Schwimmbad, Fitness-Studio, Sauna, Fahrradverleih und viele Angebote für Kinder.

RESERVIERUNG der Ferienwohnung Rugana A67:
Tel. 038391-91444 · E-Mail: info@rugana.de

Wir kaufen Wohnmobile + Wohnwagen
Tel. 03944-36160 · www.wm-aw.de
Wohnmobilcenter Am Wasserturm

Bestattungshaus
Feige



Tag und Nacht
030 65 018 018

www.bestattungshaus-feige.de

EXPRESS Polsterei GmbH
TRADITIONREICHER MEISTERBETRIEB
Größte Polsterei Berlins
Garnitur ab **499,-**
Neubezug Stühle ab **29,-**
Eckbänke ab **299,-**
inkl. Abholung/Lieferung
und hochwertigem Möbelstoff
030-651 90 53
www.expresspolsterei.de
kostenloser Hausbesuch in allen Stadtbez.

Eine s/w-Anzeige
in dieser Größe
(35 mm hoch)
kostet 33,32 Euro.

Friedrichshagen
KONKRET

Bestattungshaus Spletzer

Familienunternehmen seit 1995

Bestattungen für jeden Anspruch



Tag und Nacht:
Tel. (030) 641 89 51 oder Funk 0175-22 443 06
E-Mail: spletzer-bestattung@t-online.de
Internet: www.bestattungshaus-spletzer.de
Peter-Hille-Straße 77, 12587 Berlin-Friedrichshagen
gegenüber dem Friedhof

Apotheken-Notdienst

Mo.	4-Y	11-E	18-L	25-S	1-Z
Di.	5-Z	12-F	19-M	26-T	2-a
Mi.	6-a	13-G	20-N	27-U	3-A
Do.	7-A	14-H	21-O	28-V	4-B
Fr.	1-V	8-B	15-I	22-P	29-W
Sa.	2-W	9-C	16-J	23-Q	30-X
So.	3-X	10-D	17-K	24-R	31-Y
					7-E

Kurzfristige Änderungen sind möglich, bitte beachten
Sie die Aushänge. Wir übernehmen keine Gewähr.

- A Sonnen-Apotheke**
Wilhelminenhofstraße 30
- B Wilhelminenhof-Apotheke**
Wilhelminenhofstraße 51
- C Pharmland-Apotheke Köpenick**
Friedrichshagener Straße 38–42
- D Apotheke im Forum Köpenick**
Bahnhofstraße 33
- E Apotheke zum Weißen Schwan**
Springeberger Weg 16
- F Süd-Apotheke**
Wendenschloßstraße 324 A
- G Blaue Apotheke**
Elsenstraße 1
- H Sano-Apotheke**
Freiheit 1
- I Schloß-Apotheke**
Rudower Straße 13
- J Lindenapotheke**
Brückenstraße 30
- K Flieder-Apotheke**
Köpenzeile 109–113
- L Apotheke im Gesundheitsforum Köpenick**
Mahlsdorfer Straße 106
- M Kristinen-Apotheke**
Bölschestraße 108
- N Dr. Rothes Apotheke**
Bahnhofstraße 10
- O DockKöpenick Apotheke**
Bahnhofstraße 41
- P Rathaus-Apotheke**
Bölschestraße 59
- Q Elefanten Apotheke**
Dörpfeldstraße 46
- R Anker-Apotheke**
Bölschestraße 27–28
- S Stadt-Apotheke in Berlin-Köpenick**
Grünstraße 24
- T Phönix-Apotheke**
Mahlsdorfer Straße 110
- U Normannen-Apotheke**
Grünauer Straße 7–8
- V Amtsfeld-Apotheke**
Salvador-Allende-Straße 2–8
- W Wilhelm-Voigt-Apotheke**
Pablo-Neruda-Straße 2–4
- X Apotheke Adlershof**
Florian-Geyer-Straße 109
- Y Europa-Apotheke**
Schnellerstraße 21
- Z Sabelus XXL-Apotheke Bohnsdorf**
Buntzelstraße 117
- a Taut-Apotheke**
Bruno-Taut-Straße 1

Aktuell

Schottenpreise
Ab sofort sparen
Sie mit unseren
Eigenmarken
bis zu 82%*

*verglichen mit dem UVP eines Markenpräparates

Freundschaftspreis
€ 2,48
Wir beraten Sie gerne

Freundschaftspreis
€ 2,48
Wir beraten Sie gerne

Freundschaftspreis
€ 3,48
Wir beraten Sie gerne

Freundschaftspreis
€ 1,98
Wir beraten Sie gerne

Freundschaftspreis
€ 3,98
Wir beraten Sie gerne

Freundschaftspreis
€ 0,98
Wir beraten Sie gerne

Freundschaftspreis
€ 4,48
Wir beraten Sie gerne

Viele weitere Artikel im Angebot

Nathaus Apotheke

Bölschestr. 59 | 12587 Berlin
Tel: 030-6455281 | Fax: 030-64197854

IMMER EINEN SCHRITT VORAUS

Möbelspedition • Umzüge • Küchenmontagen
Möbelmontagen • Haushaltsauflösungen

Michael Weiß Möbelservice

15566 Schöneiche • Am Fließ 18

☎ 030/ 64 90 33 40

www.moebelservice-michael-weiss.de



seit 1990
für Sie da!



verticalSOLUTION

verticalSOLUTION GmbH
Müggelseedamm 129
12587 Berlin
Tel.: 030.270 172 530
Fax: 030.270 172 533
info@verticalsolution.eu
www.verticalsolution.eu

Baumpflege
mit Seilklettertechnik

- Baumfällung
- Kronenpflege, Astschnitt
Totholzentrückung
- Stubbenfräsen
- Baumgutachten
- Heckenschnitt

Männer und Frauen oder Der Ewige Kampf der Geschlechter

Was ist lustiger als die eigene Paartherapiesitzung? Die Sitzung anderer. Rainer Sander und seine Bühnenpartnerin Simone Struck laden ein zu einer Lachkrampf-Lesung der schönsten Art.

Vom sommerwiesenblümchenlieb bis zum bösen rostigen Seziermesser reicht ihre Bandbreite. Brillant geistreiche Wortschöpfungen und Situationen werden schon nach einmaligem Hören zu Klassikern und sind aus der deutschsprachigen Satirekultur nicht mehr wegzudenken. Lassen Sie sich von zwei äußerst ungewöhnlichen Sprechertalenten verzaubern.

Extreme Frechheiten, Hintersin-



niges und entwaffnend Liebesvolles verfehlen nicht im Geringsten ihre Wirkung. Mal freut man sich darü-

ber, dass es offenbar Anderen noch schlechter geht als einem selbst und nur wenig später bleibt einem das Lachen fast im Halse stecken, weil man sich selbst erschreckenderweise in einer völlig hanebüchenen Rolle wiedererkannt hat. So dicht dran war selten jemand. Eleganter Wortwitz trifft auf Gefühl und Dreistigkeit.

Die satirischen Paartherapeuten laden pünktlich zur Einstimmung auf den Frauentag am **7. März um 20 Uhr ins Kino Union.**

Karten gibt es im Kino Union und unter www.kino-union.de

Kultur & Politik in unserem Rathaus

Ende Februar war die FDP-Politikerin Marie-Agnes Strack-Zimmermann in unserem historischen Rathaus zu Gast in der Talkrunde „Der Rebbe & Der Pfaff“. Im Schlepptau hatte sie ein mittelgroßes Aufgebot an Polizei, weil vor dem Rathaus eine Menschenmenge von ihrem demokratischen Recht, sie als Kriegstreiberin bezeichnen zu dürfen, Gebrauch machen durften. Die Polizei ist wieder abgezogen, der nächste Staatsbesuch kündigt sich an. Am 22. März laden „Der Rebbe & Der Pfaff“ erneut zum politischen

Gespräch. Dann zu Gast: Der noch amtierende Ministerpräsident von Thüringen, Bodo Ramelow (Die Linke). Ob er auch so viel polizeiliche Unterstützung benötigt? Ohne Polizei geht's bei dem das Friedrichshagener After-Work-Event. Der Dolle Abend an jedem zweiten Montag. Dolle Molle und Live-Musik zum Feierabend. Der 27. Abend am 4. März wird musikalisch untermalt vom „The Cookie Club Quartett“ und beginnt wie immer um 18 Uhr. Mit unwiderstehlich charmanten Songinter-

pretationen des Swing- und Modern-Jazz und einigen Perlen der brasilianischen Musik erreicht das Quartett auch jene Zuhörer, die bisher noch keine Jazzliebhaber waren. Am 18. März folgt der 28. Dolle Abend. Weitere Konzerte, Partys und Lesungen im Rathaus finden Sie in unserem Kalender auf Seite 8.

Weitere Informationen, Eintrittspreise und Tickets etc. gibt es auf www.brauerei-friedrichshagen.de.

CK

Mit der Bibel sind wir noch lange nicht fertig

Im vergangenen Jahr hatten wir uns die Aufgabe gestellt in 24 Stunden die Bibel durchzulesen. Das haben wir nicht geschafft und wir sind noch lange nicht fertig damit. Auch durch das Vorlesen geschieht Verkündigung von Gottes Wort. Die Texte transportieren Botschaften, die sich oftmals im Detail finden und beim Zuhören entdecken lassen. Im Februar machten wir bereits genau da weiter, wo wir im letzten Jahr aufgehört hatten. Und auch in der Passionszeit am **2.3. und 16.3. lesen wir von 16.00 bis 20.30 Uhr** vor. Pro Abend werden vier Vorleser:innen 2x30 Minuten lesen, nach zwei Stunden gibt es eine 30-Minuten-Pause mit einem kleinen Imbiss.

Wir laden herzlich zum Zuhören in den Saal der Gemeinde Friedrichshagen der Berliner Stadtmission, Bölschestraße 135, 12587 Berlin, ein.

Wenn Sie selbst gern vorlesen möchten, nehmen Sie gern Kontakt (svz12587@gmail.com) zu uns auf.

Simone von Zansen



KULTURHAUS
RÜDERSDORF



MUSEUMSPARK
RÜDERSDORF

KULTURFRÜHLING IN RÜDERSDORF

3. März | 11 Uhr | Kulturhaus

Angelika Mann · SonntagsLese mit RBB-Journalistin Danuta Schmidt

3. März | 15 Uhr | Kulturhaus

Yoga im Konzert · Yogakurs & Live-Musik mit Giedre Lutz am Flügel

10. März | 16 Uhr | Kulturhaus

Komödiantisches zum Frauentag: Alexander G. Schäfer

23.+24. März | ab 11 Uhr | Bergschreiberamt Heinitzstraße 11

Sa.+So.: Oster-Kunsth Handwerk | So.: Familienflohmarkt am Hafen

24. März | 16 Uhr | Kulturhaus

Pariser Flair: Chansons & mehr · Ein musikalischer Stadtrundgang durch Paris

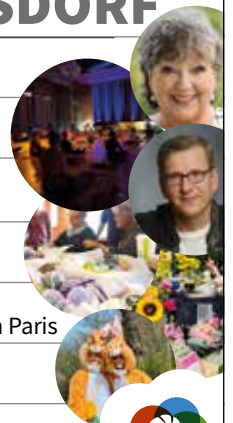
31. März & 1. April | ab 10 Uhr | Museumspark

Ostern im Park · Eiersuchen & Kultur mit den Pelle-Kids

Museumspark · Heinitzstraße 9 | **Kulturhaus** · Kalkberger Platz 31
Tickets an der Kasse im Museumspark oder zzgl. Gebühren an allen bekannten VVK Stellen und online. **033638 799 797**

Rüdersdorf

BERG|BAU|KULTUR



WWW.MUSEUMSPARK.DE