

Friedrichshagen

KONKRET

27. Jg. · Nr. 304 · September 2025

www.friedrichshagen-konkret.net

AUS DEM INHALT

- S. 2 Neues von Stephanus vor Ort
- S. 3 BVV-Beschluss: Licht für die Schöneicher Landstraße
- S. 4 Ein Koffer voller Bücher
- S. 6 FSV-Fußballer wählen neuen Vorstand

Was lange währt ... Ein Handlauf für unseren Bahnhof wurde installiert

Dietmar wohnt in Berlin-Friedrichshagen. Zeit seines Berufslebens war er für Menschen mit Beeinträchtigungen zuständig, unter anderem im Senat von Berlin. Seit mehreren Jahren leitet er federführend ehrenamtlich eine Laufgruppe von Menschen mit Behinderungen in Berlin. In diesem Zuge nimmt die Gruppe jährlich an mehreren renommierten Laufveranstaltungen in Berlin, z.B. am Müggelsee, und auch an der Ostseeküste teil. Rainer wohnt ebenfalls in Friedrichshagen. Seit mehreren Jahrzehnten war er beruflich mit und für Menschen mit Beeinträchtigungen zuständig, unter anderem in der Altenhilfe und der Behindertenhilfe. Ihm liegt wie Dietmar das Thema Barrierefreiheit sehr am Herzen. Besonders erfreut hat ihn der Erfolg des barrierefreien Übergangs auf der Mentzelstraße vom Mentzelpark zur damals von ihm geleiteten Einrichtungen für Menschen mit Behinderungen. Ein Erfolg nach vielen Jahren Engagement. Dietmar hatte die Idee, beide den sofortigen Impuls, folgendes Anliegen im Rahmen des Arbeitskreises Mobilität Friedrichshagen voran-

zubringen: Der S-Bahnhof Friedrichshagen verfügt glücklicherweise über einen Fahrstuhl. Dennoch nutzt, aufgrund der enormen Anzahl von Passagieren nicht verwunderlich, die Mehrzahl der S-Bahn Fahrgäste den Treppenaufgang. Dieser ist für Eltern mit Kindern, geh- und bewegungsbeeinträchtigten Personen, aber auch nur Menschen mit leichtem Unterstützungsbedarf durchaus problematisch zu bewältigen.

Zwar verfügt der Aufgang über zwei Handläufe am linken und rechten Rand, diese sind aber im wahrsten Sinne des Wortes kulturhistorisch und weder in der Griffhöhe, zumal nicht auf gleicher Höhe bleibend, noch in der Praktikabilität geeignet. Also entstand in 2019 die Idee, in der Mitte des Aufgangs mit seinen 56 Stufen eine Handreling zu initiieren, die aktuellen Anforderungen entspricht. Das Thema war für beide gesetzt und angesichts der gesetzlichen Regeln nur noch in die Umsetzung zu bringen.



Erschwert wurde die Maßnahme im Zeitverlauf noch durch sich hinziehende Abstimmungen zwischen der Denkmalschutzbehörde des Bezirks und der S-Bahn. Auch wenn sich das Verständnis dafür im engen Rahmen halten mag: Die vielen Abstimmungen waren zum Glück letztlich von Erfolg gekrönt; nun ist – also nach 5 Jahren – die Umsetzung erfolgt. Auch deshalb, da das Anliegen immer wieder von unterschiedlichen Akteuren wie zwei Vertretern aus dem Abgeordneten-

haus, Mitwirkenden aus dem AMF u.a. immer wieder thematisiert und intensiv unterstützt wurde.

Schnell wurde klar, dass für den S-Bahnhof auch die S-Bahn selbst verantwortlich ist. Der Vorstand der S-Bahn wurde angeschrieben und signalisierte in 2019 zuerst Zweifel, beim Nachhaken und mit dem Hinweis auf geltende Regeln wurde von dort die Berechtigung des Anliegens anerkannt. Es bedurfte eines konsequenten Dranbleibens und der Kontaktaufnahme im Abstand von jeweils wenigen Monaten, um eine Zusage der tatsächlichen Umsetzung zu erreichen.

Dietmar und Rainer freuen sich jedenfalls sehr und hoffen, dass diese Lösung etwas an Erleichterung bringt. Der Dank geht an alle Mitwirkenden, auch ausdrücklich an die S-Bahn, die die – zwar vorzusehende, aber eben nicht im Bewusstsein liegende – Installation des Handlaufs nun umsetzt.

Rainer Kleibs



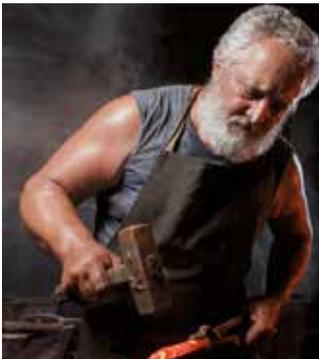
EHS REPSCHLÄGER
Elektro & Hausgeräte Service

- Reparatur Ihrer Hausgeräte – egal wo gekauft
 - Partner von Wertgarantie –
- ... weil Reparieren nachhaltig ist!

(030) 69 50 53 40

Inhaber: Matthias Repschläger
www.ehs-repschlaeger.de





STEAK
Schmiede

Restaurant • Bar

In einer denkmalgeschützten Schmiede grillen wir vor Ihren Augen Steaks, Fisch, Burger und Vegetarisches.

Müggelseedamm 171 A, 12587 Berlin
Telefon 030-92 12 29 92
restaurant@steaksmiede.com
www.steaksmiede.com

**Inhabergeführter Handwerksbetrieb
mit eigener Werkstatt**



Bölschestraße 118, 12587 Berlin-Friedrichshagen · Tel. 030-645 72 76



**HEUTE BESTELT.
HEUTE DA.**

**LIEFERUNG
AM SELBEN TAG***

*Lieferbarkeit vorausgesetzt

Bölschestraße 59
12587 Berlin
Tel: (030)6455261



Vier Jahreszeiten

Café & Restaurant



Konzert: Kiril Janev

17.09.2025, 15 – 17 Uhr

Erleben Sie Kiril Janev live mit einem schwungvollen Programm aus beliebten Schlagern und unvergesslichen Evergreens. Freuen Sie sich auf einen Nachmittag voller Musik, Erinnerungen und guter Laune zum Mitsummen, Mitschunkeln und Genießen.

Café & Restaurant Vier Jahreszeiten

Bölschestraße 37 • 12587 Berlin-Friedrichshagen
Telefon 030 430959464

Neues von Stephanus vor Ort Friedrichshagen

Starke Verbindungen –

Veranstaltungen für Alleinerziehende im Bezirk

Mit der Veranstaltungsreihe „Starke Verbindungen – Ein Jahr für Alleinerziehende: Arbeit und Familie gemeinsam gestalten“ widmet sich der Bezirk Treptow-Köpenick im Jahr 2025 den besonderen Lebensrealitäten von Alleinerziehenden.

Zwei Veranstaltungen für Arbeitgeber:innen fanden bereits erfolgreich im Frühjahr statt. Dabei wurden Bedarfe von Alleinerziehenden sichtbar gemacht und konkrete Ansätze für mehr Familienfreundlichkeit in Unternehmen entwickelt. In der zweiten Jahreshälfte stehen nun die Angebote speziell für Alleinerziehende im Fokus:

• **Workshop zum Wiedereinstieg in den Beruf** (25.9., 10–12:30 Uhr)
Hier können Alleinerziehende ihre Stärken herausfinden, sich auf Bewerbungsverfahren vorbereiten und Pläne für den beruflichen Neustart entwickeln. Außerdem gibt es Raum zum Austausch mit anderen Alleinerziehenden im Bezirk.



INGEUS GmbH
Rudower Chaussee 12a
12489 Berlin
Anmeldung

• **Get Together im Oktober**
(14.10., 10–13 Uhr)
Ein offenes Begegnungsformat, das Alleinerziehenden die Möglichkeit gibt, in ungezwungener

Atmosphäre mit Unternehmen und Arbeitgeber*innen ins Gespräch zu kommen – vielleicht sogar mit der nächsten Arbeitsstelle in Aussicht.



RATHAUS KÖPENICK Ratssaal
Alt-Köpenick 21
12555 Berlin
Anmeldung

Bei beiden Veranstaltungen wird eine Kinderbetreuung angeboten. Diese kann bei der schriftlichen Anmeldung bequem über den angegebenen QR-Code mitangegeben werden.

Organisiert wird die Reihe von der Gleichstellungsbeauftragten Treptow-Köpenick, in Kooperation mit der Bundesagentur für Arbeit Berlin Süd, dem Jobcenter Treptow-Köpenick und der Koordinierungsstelle für Alleinerziehende der Stephanus gGmbH im Bezirk.

Die Veranstaltungsreihe will dazu beitragen, dass starke Verbindungen entstehen – zwischen Alleinerziehenden, Unternehmen und dem Bezirk – für mehr Vereinbarkeit von Arbeit und Familie.

Wir freuen uns über zahlreiche Anmeldungen!

*Euer Team von
Stephanus vor Ort
Friedrichshagen*

Kfz-Sachverständigenbüro
Demmler & Koch

**Unfall?! Schadengutachten
Wertgutachten**

Direkt neben dem BI-Center
August-Borsig-Ring 11 | 15566 Schöneiche
info@demmlerkoch.de ☎ 030 659 413 88

Prüfstelle Schöneiche

Hauptuntersuchungen | Änderungsabnahmen | Oldtimerbegutachtungen

August-Borsig-Ring 11 | 15566 Schöneiche
www.pruefstelle-schoeneiche.de ☎ 030 659 415 23

PS
Peter Schreiber
Heizung · Gas · Sanitär

Solare Energiegewinnung
Komplettbadgestaltung
Gasleitungssanierung
Moderne Heiztechnik
Brennwerttechnik
Rohrreinigung
Reparatur-Service
Regenwassernutzung
Zentralstaubsauganlagen
Kontrollierte
Wohnraumlüftung

Rahnsdorfer Str. 1
12587 Berlin-Friedrichshagen

☎ **641 91 00**
FAX **641 91 043**

Friedrichshagen
KONKRET

Impressum

Herausgeberin/Leitung: Angela Draffehn
Büro: Müggelseedamm 70, 12587 Berlin
Telefon: 030 / 65 94 00 65, Fax: 030 / 65 94 00 66
E-Mail: info@friedrichshagen-konkret.net
Anzeigen: A. Jonas, Telefon: 030 / 5 09 92 09
E-Mail: alice.jonas@t-online.de
Gesamtredaktion: Christian Kielmann
Mail: FriedrichshagenKONKRET@email.de
Telefon: 030 / 208 36 255
Satz: Strausberg Design
Telefon: 03341 / 30 94 05
E-Mail: mail@strausberg-design.de
Druck: Druckerei Lippert
Boxhagener Straße 76-78, 10245 Berlin
Verteilung: Alex Werbung
Meeraner Straße 17 F, 12681 Berlin
Telefon: 030 / 54 70 09 40

Ausgabe Oktober:
Redaktionsschluss: 18.9.2025
Erscheinungstag: 2./4.10.2025

Die zahlreichen Zuschriften an die Redaktion können leider nur zum Teil berücksichtigt werden. Damit möglichst viele Leser zu Wort kommen können, behält sich die Redaktion sinnwahrende Kürzungen vor. Namentlich gekennzeichnete Beiträge stellen keine redaktionelle Meinungsäußerung dar und ihr Inhalt liegt in der Verantwortung der Autoren. Es besteht kein Rechtsanspruch auf Belieferung.

Schöneicher Landstraße: Es werde Licht?

Die Friedrichshagener Landstraße, zwischen Friedrichshagen und Schöneiche, ist wirklich ziemlich düster, sobald die Sonne untergegangen ist. Wildschweine mögen sich dabei noch wohlfühlen. Für Radfahrende und zu Fuß Gehende stellt sich die Situation stockfinster dar. Die Bezirksverordnetenversammlung (BVV) Treptow-Köpenick hat im Juli nun einen Antrag der SPD gemeinsam mit Die Linke und Bündnis 90/ Die Grünen zugestimmt, der, wie es im Beschluss heißt, dem Bezirksamt empfiehlt, „sich bei den zuständigen Stellen dafür einzusetzen, dass die Schöneicher Landstraße mit intelligenten Straßenlaternen ausgestattet und beleuchtet wird, die gleichzeitig insektenfreundlich sind.“ Als Vorbild dient die Neuenhagener Chaussee in Schöneiche, die 2022 mit LED-Beleuchtung mit Bewegungsmeldern ausgestattet wurde.

„Diese Verbindung zwischen Friedrichshagen und Schöneiche sehen wir insbesondere im milden Frühjahr und im Sommer, für Radfahrende als wichtige Verbindung zwischen diesen beiden Ortsteilen, die beleuchtet sein sollte“, erklärt Manuel Tyx, Sprecher für Stadtentwicklung, Bauen und Umwelt- und Naturschutz der SPD-Fraktion in der BVV, den Hintergrund für den Antrag. Bis auf die AfD stimmten alle BVV-Mitglieder für den Antrag. Für die Errichtung einer

solchen Lichtanlage ist die Senatsverwaltung für Mobilität, Verkehr, Klimaschutz und Umwelt zuständig. Es mag an den Sommerferien liegen, aber bis Redaktionsschluss hatte diese noch nichts von diesem Beschluss mitbekommen. Der Sprecher der Senatsverwaltung, Michael Herden, zum weiteren Ablauf: „Nach Eingang des Beschlusses wird geprüft, ob eine Umsetzung erforderlich und möglich ist. Die Prüfung erfolgt zeitnah. Eine gegebenenfalls folgende Umsetzung hängt dann von den verfügbaren Ressourcen ab.“

Ines Kruppmann, Amtsleiterin für Bau- und Wohnungswesen der Gemeinde Schöneiche nimmt „die Überlegungen von Berlin positiv zur Kenntnis“. Auf der Neuenhagener Chaussee im Ort wurden im Jahr 2022 auf 2,5 Kilometern insgesamt 55 Lichtpunkte installiert, die durch eine intelligente Steuerung dafür sorgen, dass sie sich nur einschalten, wenn ein Radfahrer oder Fußgänger dort unterwegs ist. „Die installierte Technik funktioniert weitestgehend fehlerfrei“, weiß Ines Kruppmann zu berichten, „einzelne Fehlschaltungen sind technisch bedingt durch vorbei gehende Tiere möglich“. Die Anlage kostete damals insgesamt 326.063,97 Euro, wovon 277.154,37 Euro durch Fördermittel finanziert werden konnten.

CK

Und es geht doch: Bölschefest

Es hätten dieses Jahr zwei große Feste, veranstaltet von zwei verschiedenen Veranstaltern, auf unserer Bölsche werden sollen. Während im Frühjahr noch das Fest abgesagt wurde, weil die Sicherheitsauflagen nicht zu erfüllen seien, zeigt der Mitbewerber, dass es im Herbst doch geht. Vom 19. bis 21. September (Freitag, 14 bis 22 Uhr, Sonnabend, 12 bis 22 Uhr und Sonntag, 12 bis 20 Uhr) gibt es wieder ein

buntes Treiben mit Kunsthandwerkern, Infoständen, Street Food, Schaustellern und Gastronomie. Nach einer Pause übernimmt nach 30 Jahren Bölschefest Michael Ehrenteit wieder das Bühnenprogramm: Talkrunden mit Vereinen, Unternehmern, viel Musik und der traditionellen Eröffnung des Festes durch Bezirksbürgermeister Oliver Igel am Sonnabend um 13 Uhr.

CK

Ihr Traumbad von uns



seit 31 Jahren vor Ort

KÖNIG DIE BADGESTALTER

T: 03341 3075-0

E: ak@baeder-koenig.de

W: baeder-koenig.de

Große Straße 16, 15344 Strausberg



Die besten Momente sind persönlich.

WERBEN



Ihre Anzeigenberaterin Alice Jonas

für Friedrichshagen KONKRET & Schöneiche KONKRET

Tel.: 030 / 5 09 92 09 oder Handy: 0162 / 746 62 63

E-Mail: alic.e.jonas@t-online.de

BAUMPFLEGE MIELENZ

seit 1954

Martin Mielenz
Quappenzeile 5 · 12589 Berlin
www.baumpflege-mielenz.de
Telefon: 0172-30 83 251

- Baumfällungen mit Seilklettertechnik
- Totholz beseitigung
- Kronenkürzung
- Gartenpflege
- Stubbenfräsen
- Fassaden- und Hochleitungsfreischchnitt
- Anlegen von Rasenflächen

Friedrichshagen KONKRET

Anzeigenschluss ...

... für das Oktober-Heft:
18. September

Tel. (030) 5099209 · Mail: alic.e.jonas@t-online.de



Baustube Friedrichshagen Die Werkstatt

Ab dem 20.09.2025 10:00 Uhr
Bölschestr. 131, 12587 Berlin

Neueröffnung



Im Kundenurteil schneidet die LVM erneut „sehr gut“ ab

Bestnote im Ranking „Fairster Kfz-Versicherer 2025“

Die LVM-Kraftfahrtversicherung hat im aktuellen Fairness-Ranking der Zeitschrift Focus-Money (Heft 11/2025) die Gesamtnote „sehr gut“ erreicht. Damit sichert sich die LVM zum vierzehnten Mal in Folge die Bestnote sowie den damit verbundenen Titel als „Fairster Kfz-Versicherer 2025“.

Im Auftrag von Focus-Money hatte das Analyseinstitut ServiceValue rund 3.366 Versicherte zu ihrem aktuellen Autoversicherer befragt. Hierbei beurteilten Kunden die Fairness von insgesamt 38 Gesellschaften (28 Service- und 10 Direktversicherer). Bewertet wurden dabei Teilkategorien wie „Kundenservice“, „Preis-Leistungs-Verhältnis“, „Kundenkommunikation“, „Schadenregulierung“ und „Kundenberatung“.

Die LVM – viertgrößter deutscher Kfz-Versicherer – überzeugte die Befragten auf ganzer Linie und erzielte in sämtlichen Kategorien die Note „sehr gut“. Ein „sehr gut“ erhielt die LVM auch für ihren Elektro- und Hybridtarif. Focus Money lobt in



diesem Zusammenhang vor allem die faire Schadenregulierung sowie das Preis-Leistungs-Verhältnis.

LVM-Vertrauensmann Lutz Menzer aus Berlin-Friedrichshagen: „Dass die Kunden uns Jahr für Jahr immer wieder ein so positives Feedback geben, bestätigt, dass wir mit unserem Konzept aus Top-Service, umfassenden Leistungen, fairen Preisen und persönlicher Beratung goldrichtig liegen.“

LVM-Versicherungsagentur

Lutz Menzer
Bölschestraße 6
12587 Berlin
Tel.: 030-645 15 95
E-Mail: info@menzer.lvm.de
www.menzer.lvm.de

Die Magie der Bücher lebt weiter – der „Bücherkoffer“ auf der Bölschestraße

Es gibt Orte, die bleiben – selbst wenn ihre Türen sich schließen. Für viele war „leselieber“, der kleine Buchladen von Christoph Berger, genau so ein Ort. Ein Raum, in dem man das leise Rascheln der Seiten hören, den Duft von Papier atmen und die große Welt in den Händen halten konnte. Mit der Schließung von „leselieber“ ist ein Stück kultureller Heimat auf der Bölschestraße verloren gegangen – und doch, Bücher haben die wunderbare Eigenschaft, Wege zu finden.

Christoph Berger hat einen solchen Weg geschaffen: den „Bücherkoffer“. Er bringt Literatur dorthin, wo Menschen sind. Kein fester Ort, sondern ein wandernder Schatz an Geschichten, ein geöffneter Koffer voller Stimmen – Tolstoi, Ringelnatz, moderne Autoren und Klassiker. Worte, die nicht allein gelesen, sondern gemeinsam erlebt werden. Im August öffnete sich der Bücherkoffer zum ersten Mal in der Seniorenresidenz Bölschestraße. Eine kleine, aber feine Runde lauschte, lachte, dachte nach – und erlebte, wie Literatur Brücken baut. „Es war

ein besonderer Nachmittag, voller Nähe, voller Inspiration“, sagt Stefanie Böhnke, Einrichtungsleitung der Residenz. „Bücher schaffen Gemeinschaft – sie lassen Menschen miteinander ins Gespräch kommen, die sich sonst vielleicht nie begegnet wären.“

Der Bücherkoffer kann den Verlust des Buchladens nicht ersetzen, aber schenkt uns ein neues Kapitel. Er bringt die Literatur wieder zu uns und macht sie erlebbar – vielleicht sogar intensiver als zuvor.“

Die kommenden Termine laden alle Bücherfreundinnen und -freunde ein:

13. Oktober & 8. Dezember, jeweils ab 16 Uhr im Restaurant „Vier Jahreszeiten“ der Seniorenresidenz Bölschestraße. Wer möchte, bringt eigene Lieblingsbücher mit – um vorzulesen, zu teilen, oder einfach, um im Gespräch neue Welten zu entdecken. Ein Koffer voller Bücher, ein Herz voller Geschichten – und die leise Gewissheit: Die Literatur bleibt. Immer.

Denise Grytzka
ProCurand

EXPRESS Polsterei GmbH
TRADITIONSREICHER MEISTERBETRIEB
Größte Polsterei Berlins

Garnitur ab **499,-**
Neubezug Stühle ab **29,-**
Eckbänke ab **299,-**
inkl. Abholung/Lieferung
und hochwertigem Möbelstoff

030-651 90 53
www.expresspolsterei.de
kostenloser Hausbesuch in allen Stadtbez.

Kleiner Einsatz, große Wirkung!

Eine schwarz/weiß-Anzeige in dieser Größe (90 mm Höhe) kostet **91,04 Euro.**

Elisabeth Michall (Hörberaterin) & Thomas Groß (Hörakustikmeister)



Akku-Hörgeräte von Philips

BESTES HÖREN IN FRIEDRICHSHAGEN

- **Kostenlose** Hörmessung & Beratung
- **Unverbindlich** führende Marken-Hörgeräte probieren (z. B. PHILIPS)
- Modernste **Akku Technologie**, um nie wieder Batterien wechseln zu müssen
- Diskrete **Hinter-dem-Ohr-Hörgeräte**

Thomas Groß & Elisabeth Michall freuen sich auf Ihren Besuch!

Abmannstraße 48 • 12587 BERLIN
030 / 64 95 81 14

www.hoerpartner.de

HörPartner DEIN HÖRGERÄT

Sicher und selbstbestimmt – auch im Badezimmer

Wertvolle Tipps & Ideen von der Firma Seniorenbad24

Mit zunehmendem Alter verändern sich unsere Bedürfnisse – besonders im Alltag. Viele Menschen über 70 erzählen uns, dass sie sich in ihrer eigenen Badewanne nicht mehr sicher fühlen. Der hohe Einstieg, die Rutschgefahr, das Unbehagen – all das kann zu unnötigem Stress führen. Dabei ist das Badezimmer eigentlich ein Ort, an dem man sich wohl und sicher fühlen sollte.



Vorher ...

Was viele nicht wissen: Schon eine kleine bauliche Anpassung kann einen großen Unterschied machen. Der Einbau einer Tür in die vorhandene Badewanne oder der komplette Umbau zu einer flachen Dusche sorgt dafür, dass Sie Ihr Bad wieder angstfrei und bequem nutzen können. Kein Klettern, kein Wackeln – stattdessen ein fester Stand und ein sicheres Gefühl.

Wir haben uns auf genau diese Umbauten spezialisiert – **schnell,**



4.180,- Euro
Zuschuss möglich!

... nachher

sauber und stressfrei. Innerhalb von nur 24 Stunden ist der Umbau erledigt. Es entsteht keine tagelange

Baustelle, kein Schmutz – und Sie können Ihr neues Bad am nächsten Tag schon nutzen.

– Anzeige –

Noch besser: Mit Pflegegrad ist der Einbau oft komplett kostenlos! Liegt ein Pflegegrad vor, übernimmt Ihre Pflegekasse bis zu **4.180 €** für den Badumbau. In vielen Fällen bedeutet das: **Sie zahlen keinen Cent.** Und Ihr Vorteil: Wir übernehmen alles – von der persönlichen Beratung bis hin zur vollständigen Zuschussbeantragung. Unsere Erfahrung zeigt: Schon wenige Stunden nach dem Umbau verändert sich vieles. Der Gang ins Badezimmer wird wieder zur Selbstverständlichkeit – ohne Sorgen, ohne Angst. **Vertrauen, Erfahrung und echte Hilfe – das ist unser Versprechen.**

Wir nehmen uns Zeit für Ihre Fragen, erklären Ihnen jeden Schritt und finden gemeinsam mit Ihnen die beste Lösung – ob für Sie selbst oder Ihre Angehörigen.

Rufen Sie uns an. Wir beraten Sie kostenlos, einfühlsam und ganz in Ruhe. Ihr neues, sicheres Bad ist näher, als Sie denken.

Seniorenbad 24
Sterndamm 106, 12487 Berlin
Tel. 030-577 010 84
info@seniorenbad24.de

Weitere Info unter:
www.seniorenbad24.de

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
 08:00 – 09:00 Meditation Spätmittag	 09:00 – 10:00 Nordic Walking	 08:00 – 09:00 movedo®	 08:00 – 09:00 Yoga Fit Spätmittag	 09:00 – 10:00 Fit & Beweglich
 09:00 – 10:00 Wirbelsäulengymnastik	Treff: Kurpark F-hagen	 09:00 – 10:00 Rücken Qigong	 09:00 – 10:00 Yin Yoga Spätmittag	 09:00 – 10:00 Pilates
 10:00 – 11:00 Yoga	 10:30 – 11:30 Nordic Walking <small>- nicht so schnell -</small>	 10:00 – 11:00 Rücken Qigong	 10:00 – 11:00 Pilates	 10:00 – 11:00 Pilates
PERSONAL-TRAINING		 RAUM-VERMIETUNG	 11:00 – 12:00 movedo®	
Bewegungsart - STUDIO				
 16:15 – 17:00 Kindertanz 4-6 J.	FIRMEN-KURSE	 17:00 – 18:00 Pilates & Rücken	 15:30 – 16:30 Kinderkarate 4-6 J.	 AKADEMIE
 17:00 – 18:00 Kindertanz 7-12 J. Spätmittag	 17:00 – 18:00 movedo®		 16:30 – 17:45 Kinderkarate 7-12 J.	
 18:00 – 19:00 Pilates	 18:00 – 19:00 movedo®	 18:00 – 19:00 movedo®	 18:00 – 19:00 Yoga	 18:00 – 19:00 Rücken Qigong
 19:00 – 20:00 movedo®	 19:00 – 20:00 Pilates	 19:00 – 20:00 movedo®	 19:00 – 20:30 Yoga	 19:00 – 20:00 Tai Chi Spätmittag
 20:00 – 21:00 Pilates	 20:00 – 21:00 Pilates	 20:00 – 21:00 movedo®		

COUPON
50€
Gültig bei Neueinstieg bis:
30.09.25

Buchen Sie einen
unverbindlichen
Beratungstermin:
www.bewegungsart.de

bewegungsart | STUDIO & AKADEMIE
Bölschestr. 10 | 12587 Berlin
info@bewegungsart.de
030 64 95 82 82

- auf Anfrage -

Firmen-Kurse
Personal-Training
Raum-Vermietung



entwickelt von **bewegungsart Berlin**

- 5 BewegungsArten** Yoga – Qigong – Pilates – Rückentraining – Meridiandehnung
- 4 BewegungsIdeen** Mobilisation – Stabilisation – Kräftigung – Dehnung
- 3 BewegungsLevel** Leicht – Mittel – Schwer

Friedrichshagener SV wählt Vorstand Abteilung Fußball erneut



Gunnar Mielenz, Diana König, Manuel Roemer, Rudi Linde, Johannes Semmelroth (v.l.)

(PM) Am 30. Juli fand auf dem Sportplatz Friedrichshagen die turnusmäßige Wahl des Vorstandes der Abteilung Fußball statt. Die bisherigen Amtsinhaber wurden alleamt in ihren Positionen bestätigt. So bleibt Gunnar Mielenz weiterhin

für die sportliche Leitung verantwortlich, Diana König kümmert sich um die Finanzen. Jugendleiter Manuel Roemer wertet seine Wiederwahl als Zeichen des Vertrauens: „Die Wiederwahl bestätigt die Arbeit, die wir in den letzten Jahren

leisten konnten. Das sieht man auch an den steigenden Mitgliederzahlen, vor allem im Jugendbereich. Besonders bei den Kindern bis acht Jahre wächst die Abteilung kontinuierlich. Zudem freut mich sehr, dass auch der Mädchen- und Frauenfußball im FSV stetig Zuwachs erhält und wir immer wieder neue Mannschaften anmelden können.“ Ebenfalls im Amt bleiben der zweite Vorsitzende Rudi Linde sowie der erste Vorsitzende Johannes Semmelroth. Dieser dankte allen Unterstützern und Partnern: „Wir haben in den letzten Jahren viele positive Entwicklungen angestoßen und freuen uns, in den kommenden zwei Jahren weiter daran zu arbeiten, den Verein zukunfts-fähiger zu machen. Gemeinsam mit unseren Partnern und Unterstützern wollen wir uns

Erster Mädchen- und Frauenfußballtag in Friedrichshagen

Am 3. Oktober veranstaltet die Abteilung Fußball des FSV von 11.00 bis 15.30 Uhr auf der Sportanlage (Fürstenwalder Damm 570) ihren ersten Mädchen- und Frauenfußballtag. Die Besucher erwartet ein buntes Programm mit Spiel, Spaß und Unterhaltung. Weitere Informationen gibt es auf der Webseite des Vereins.

auch in den nächsten Jahren als Teil der Friedrichshagener Gemeinschaft engagieren.“ Das Vorstandsteam wird komplettiert durch Martin Pursche (Öffentlichkeitsarbeit) und Dustin Lefevre (IT und Veranstaltungen).

Interkulturelle Wochen in Friedrichshagen

(PM) Die Interkulturelle Woche findet in diesem Jahr in Berlin vom 19.9. bis 3.10. statt. Im Rahmen der Aktionswoche finden vom 12.9. bis 3.10. auch unterschiedliche Kultur- und Begegnungsveranstaltungen in Treptow-Köpenick statt, zu denen Sie herzlich eingeladen sind.

Darüber hinaus gibt es unter dem Motto #dafür! zahlreiche Begegnungsangebote wie den Internationalen Spieleabend am 22.9. bei Stephanus vor Ort Friedrichshagen, Müggelseedamm 200 oder das Interkulturelle Kochen am 27.9. im Rabenhaus in Köpenick.

Die offizielle Eröffnung der Interkulturellen Wochen in Treptow-Köpenick ist das Internationale Sommerfest am 19.9. von 16 bis 21 Uhr in Schöneweide, Schnellerstraße 137, 12439 Berlin. Diese und viele weitere Veranstaltungen der Interkulturellen Woche 2025 bieten eine wunderbare Gelegenheit, unsere Unterschiede zu feiern und Gemeinschaft zu erleben. Der Zugang zu allen Veranstaltungen ist, wenn nicht anders benannt, kostenfrei. **Weitere Infos finden Sie auf der Website des Bezirks:**

www.berlin.de/ba-treptow-koepenick

Kühle Räume in Treptow-Köpenick

(PM/CK) Eine zentrale Maßnahme zum Hitzeschutz sind kühle Räume. Bis Ende August standen im Bezirk Treptow-Köpenick mittlerweile zehn öffentliche kühle Räume zur Verfügung, in denen alle Bürgerinnen und Bürger Schutz fanden – ob bei direktem Aufsuchen oder als Zwischenstopp von Erledigungen.

Bürgerinnen und Bürger fanden hier eine Ruhezone zur Abkühlung, Versorgung mit kostenfreiem Trinkwasser, Zugang zum WC sowie angenehme temperierte Räume für diverse Austauschmöglichkeiten und soziale Aktivitäten. Zudem wurden die

Mitarbeitenden in den KIEZKLUBs, auch im Kiezklub Vital im Myliusgarten in Friedrichshagen, zum Umgang mit von Hitze betroffenen Menschen geschult und die kühlen Räume wurden zu diesem Zweck mit speziellen Anschaffungen, wie z.B. hitzeabweisenden Folien für Fenster, klimaresilient ausgestattet.

Informationen zum Thema Hitzeschutz im Bezirk:

www.berlin.de/hitzeschutz-tk

Der nächste Sommer kommt bestimmt.

TOPCON

HAUSVERWALTUNG GmbH & Co. KG

SEV Sondereigentum
Miet- / Gewerbeverwaltung
WEG Wohneigentümergeinschaften

Bölschestraße 77, 12587 Berlin
Tel.: 030 / 44 72 64 82

www.TOPCON-HAUSVERWALTUNG.DE

- **Service & Reparatur**
- **Unfallinstandsetzung**
- **HU & AU**
- **Achsvermessung**
- **Ölwechsel**
- **Klimaservice**
- **Reifenservice**
- **Ersatzteilverkauf**

AutoService Friedrichshagen
KFZ-Meisterbetrieb

Inh. Oliver Martiny
Werlseestraße 62-66 · 12587 Berlin
Fon 030-74 07 61 52
Fax 030-74 07 61 53
info@autoservice-friedrichshagen.de

- Dachdeckerarbeiten
- Bauklempnerei
- Holzbau
- Wartung & Instandhaltung
- 24-Stunden-Service

Olaf Kloss · Tel. & Fax (030) 672 83 68

Funk 0177-5 66 25 21

Kanalstraße 47 · 12357 Berlin

Kompostierplatz KompoTerra

Fischer GmbH

Kompost zur Düngung

Vertrieb von Sand, Kies, Boden, Rindenmulch

Annahme von Gartenabfällen

Neuenhagener Chaussee 1-3 (hinter FloraLand Arnold) · 15566 Schöneiche
Telefon (030) 64 38 85 23 · www.kompoterra-schoeneiche.de

geöffnet: Montag-Freitag 7-18 Uhr, Samstag 9-12 Uhr



DOCEMUS
PRIVATSCHULEN

Im Jubiläumsjahr ihres 20-jährigen Bestehens laden die Docemus Privatschulen im September zu ihren traditionellen Campustagen ein:

- 20. September, 10–14 Uhr:
Campus Grünheide
- 27. September, 10–14 Uhr:
Campus Neu Zittau

An beiden Tagen können interessierte Eltern, Schüler und Gäste die Standorte kennenlernen, das pädagogische Konzept des freien Schulträgers entdecken und sich über die vielfältigen Bildungs- und Freizeitangebote informieren. Auch für Menschen, die sich für den Lehrerberuf interessieren, bieten die Campustage umfassende Einblicke in den Quereinstieg und die Karrieremöglichkeiten bei Docemus.

Ein neues Kapitel für Docemus

Mit Beginn des neuen Schuljahres hat der freie Träger seine Unterrichts- und Lernkultur neu ausgerichtet. Im Mittelpunkt steht das Konzept des selbstorganisierten Lernens: Schüler gestalten ihren Lernprozess künftig eigenverantwortlicher – unterstützt durch flexible Zeitmodelle, moderne

Tag des offenen Campus bei Docemus am 20. und 27. September



Raumkonzepte und passende Strukturen. Näheres dazu erfahren Besucher an den Infoständen während der Campustage.

Campus Grünheide am 20. September

Besucher erwarten geführte Rundgänge durch Klassen- und Fachräume, naturwissenschaftliche Experimente und Einblicke in zahlreiche Arbeitsgemeinschaften. Zudem präsentiert die Gesundheits-

initiative „Schule macht fit“ ihre Mitmachangebote. Für ehemalige Schüler ist eine Alumni-Lounge eingerichtet, die Raum für Begegnung und Austausch bietet. „Der Campustag ist für uns eine wunderbare Gelegenheit, die besondere Atmosphäre auf unserem Campus erlebbar zu machen. Unsere Gäste sollen spüren, wie Lernen und Gemeinschaft bei uns Hand in Hand gehen“, sagt Petra Katz, Direktorin am Campus Grünheide.

Campus Neu Zittau am 27. September

Auch hier öffnen sich die Türen für Führungen und Informationsveranstaltungen. Schüler und Lehrkräfte geben Einblicke in den Unterrichtsalltag, präsentieren die Fachbereiche sowie die docemuseigenen Fächer Soziales und Bürgergesellschaftliches Engagement und Polyästhetik. Besonders willkommen sind angehende oder interessierte Lehrkräfte: „Wir suchen engagierte Menschen, die unsere Leidenschaft für Bildung teilen und sich vorstellen können, unser Team zu verstärken“, betont Silke Lubitz, stellvertretende Direktorin am Campus Neu Zittau.

Die Docemus Privatschulen betreiben im Land Brandenburg seit 20 Jahren weiterführende Schulen. An den Campus-Standorten in Blumberg, Grünheide und Neu Zittau lernen derzeit etwa 1.320 Schülerinnen und Schüler von der siebten bis zur zwölften Klasse an Oberschule, Fachoberschule und Gymnasium unter einem Dach.

Weitere Informationen:
www.docemus.de

DOCEMUS
PRIVATSCHULEN

TAG DES OFFENEN CAMPUS

20.09.25 GRÜNHEIDE
27.09.25 NEU ZITTAU

KOMM ZU UNS!

Mach dich schlau und schau dir deinen zukünftigen Campus genauer an. Wir zeigen dir, wie moderne Schule heute geht, wie gesünder Lernen funktioniert und dass Schule viel mehr sein kann als Unterricht. Wir freuen uns auf dich!

docemus.de

20
DOCEMUS
PRIVATSCHULEN

Was ist los in und um Friedrichshagen?

7. September

- Flohmarkt am S-Bhf. Friedrichshagen, 8 bis 16 Uhr
- Kleiner Spreewaldpark: Letzter Termin des beliebten Sommercafés in diesem Jahr. Alle Schöneicher und Gäste sind herzlich eingeladen, das breite Kuchenassortiment selbstgebackener Köstlichkeiten unter dem Blätterdach der Bäume im Park zu genießen. Heißgetränke und Holunderlimonade erfrischen die Besucher beim Sonntagsausflug. Die Einnahmen kommen der Grünen Wabe, dem geplanten Umweltbildungs- und Begegnungshaus, zugute. 14–17 Uhr

8. September

- Mahnwache der Friedrichshagener Bürgerinitiative u.a. gegen Flugrouten über dem Müggelsee und für ein Nachtflugverbot zwischen 22 und 6 Uhr (jeden zweiten Montag im Monat), Marktplatz, 19 Uhr

9. September

- Kiezklub Vital: Der Förderverein KIEZKLUB Vital e.V. lädt ein zu einem Grillnachmittag auf der Terrasse. Eintritt: frei. Bitte melden Sie sich an! 15 bis 17 Uhr

11. September

- histor. Rathaus Friedrichshagen, Ratssaal: Die Leibniz-Sozietät der Wissenschaften zu Berlin e.V. lädt zum öffentlichen Vortrag: Andreas Arndt spricht zum Thema: „Barbarei und Kultur. Hegel über die Abgründigkeit der Moderne“. Infos: <https://leibnizsozietat.de/event/klassensitzung-sozial-und-geisteswissenschaften>, 10 Uhr
- histor. Rathaus Friedrichshagen, Ratssaal: Die Leibniz-Sozietät der Wissenschaften zu Berlin e.V. lädt zum öffentlichen Vortrag: Reinhold Zilch (Berlin) spricht zum Thema „Gottlieb von Jagow und die Kriegsschuldfrage

zwischen Zeitgeschichte und Propaganda 1918 bis 1935“, Infos: <https://leibnizsozietat.de/event/plenum-21>, 13 Uhr

- Kiezklub Vital: Der Förderverein KIEZKLUB Vital e.V. lädt ein zum KIEZKLUB-Turnier im Mensch-ärgere-dich-nicht. Die Regeln und den Austragungs-Modus können Sie im KIEZKLUB einsehen. Eintritt: frei. Bitte melden Sie sich an. 14–17 Uhr

12. September

- Faust'n'Roll Rocktheater nach Goethe, Hügelland-Hangar Rüdersdorf, Am Bahnhof1, 15562 Rüdersdorf, alle Infos unter: www.faustnroll.de, Tickets auch über reservix.de / eventim.de, Beginn 20 Uhr

13. September

- Offene Ateliers Schöneiche: weitere Infos unter www.kulturgiesserei.de, von 11 bis 18 Uhr

- Kiezklub Vital: Tanzen mit Heidi, Eintritt: 2,00 Euro, 14 Uhr

14. September

- Flohmarkt am S-Bhf. Friedrichshagen: Entfällt wegen Antikflohmarkt Trabrennbahn Berlin Karlshorst
- Offene Ateliers Schöneiche: weitere Infos unter www.kulturgiesserei.de, 11–18 Uhr
- Museumspark Rüdersdorf: Der Museumspark öffnet zum Tag des offenen Denkmals, bei freiem Eintritt, und füllt den Tag mit einem bunten Programm für Groß und Klein, Heinritzstr. 9, Rüdersdorf, 10–18 Uhr, s. S. 18
- histor. Rathaus Friedrichshagen mit Ratskeller und altem Ratssaal: Tag des offenen Denkmals, Das Denkmal kann von 13 bis 17 Uhr auf eigene Faust besichtigt werden. In dieser Zeit gibt es zudem die beliebten Haus- und Turmuhrführungen. Eintritt frei, Spenden

willkommen. Hausführungen: 14 und 16 Uhr, Treffpunkt: vor dem Rathaus Führungen zum Uhrwerk (nicht barrierefrei, max. 6 Personen pro Führung): 13:30, 14:30, 15:30 und 16:30 Uhr, Treffpunkt 3. OG, festes Schuhwerk erforderlich

- Kiezklub Vital: Sonntags-Café, 14 Uhr

16. September

- Kiezklub Vital: „Gärten der Welt“ Moderne Dia-Schau, präsentiert von Klaus Forchheim. Eintritt: 3,50 €, bitte melden Sie sich an, 14.30 Uhr

19. September

- Bölschefest, 14 bis 22 Uhr, s. S. 3
- Kiezklub Vital: Das Lindenberger Marion-Etten-Theater spielt „Herr von Ribbeck auf Ribbeck im Havelland“ Die wahre Geschichte des Birnbaums Ein vergnügliches Marionettenspiel frei nach den weltberühmten Versen von Theodor Fontane. Eintritt: 3,50, bitte melden Sie sich an! 14.30 Uhr
- Kleiner Spreewaldpark: Kinder- und Familientag mit Spielen, Kreativem, Kulinarischem und vielem mehr, ab 15 Uhr

20. September

- Bölschefest, 12 bis 22 Uhr, s. S. 3
- 4. Wald-Tag in Erkner: NABU-Mitglieder informieren auf dieser kostenfreien Veranstaltung Kinder und Jugendliche über Fledermäuse und andere Waldbewohner. Erfahren Sie Wissenswertes und Unterhaltsames über deren Lebensweise und wie man generell die Artenvielfalt im Wald, im Wasser und auf den Wiesen schützen und bewahren kann. Treff: Wiese vor der Oberförsterei Erkner (Oberförstereiweg 1), festes Schuhwerk und Mückenspray wird empfohlen, 14 Uhr

21. September

- Bölschefest, 12 bis 20 Uhr, s. S. 3

24. September

- Stammtisch-Friedrichshagen/ Hirschgarten im Restaurant Steakschmiede, Müggelseedamm 171 A, Infos per Mail: stammtisch@mein-friedrichshagen.de, immer am letzten Mittwoch des Monats, 19.30 Uhr

25. September

- Kiezklub Vital: Der Förderverein KIEZKLUB Vital e.V. lädt zum Erzähl-Café ein, Es wird von Rainer Kleibs moderiert. Für etwa eine Stunde kommen alle Teilnehmenden zu Wort. Das Thema wird durch Aushang bekannt

gegeben. Das Angebot richtet sich an alle, die Lust auf Zuhören und Erzählen haben. Die Teilnehmendenzahl ist auf 15 beschränkt. Eine Anmeldung ist erforderlich. 15 Uhr

27. September

- Kulturgießerei: Sound Club: eltern edition – Disco für Eltern mit einem Mix aus 90er/00er, HipHop, House, Dance und natürlich dem Besten von heute, 20 Uhr, s. S. 15

28. September

- Flohmarkt am S-Bhf. Friedrichshagen, 8–16 Uhr

30. September

- Kiezklub Vital: Lesung mit Monika-Andreea Hondru. Sie begann ihr literarisches Schreiben anfangs nur in ihre Muttersprache Rumänisch. Mit „Die Stille meiner Seele spricht“ beginnt sie in deutscher Sprache tiefe Empfindungen und vielfarbige Träume zum Ausdruck zu bringen. Mittlerweile gibt es zwei weitere Bücher in deutscher Sprache. Vielleicht finden Sie sich auch selbst ein Stück wieder in den Worten, den Gedanken und Gefühlen dieser Gedichte. Eintritt: 2,50 €, bitte melden Sie sich an. 14.30 Uhr
- Kulturgießerei: FLINTA*-Tresen. Ein Abend nur für Frauen*, Lesben, Inter-geschlechtliche-, Nichtbinäre-, Trans- und Agender Personen, ein Ort zum Freund*innen treffen oder zum Vernetzen & Pläne schmieden in entspannter und offener Atmosphäre. Immer am letzten Dienstag des Monats, 20 Uhr

5. Oktober

- Flohmarkt am S-Bhf. Friedrichshagen: Entfällt wegen Antikflohmarkt Trabrennbahn Berlin Karlshorst

Veranstaltungsorte

- histor. Rathaus Friedrichshagen mit Ratskeller und altem Ratssaal, Bölschestr. 87/88, 12587 Berlin, www.rathaus-friedrichshagen.de
- Kiezklub Vital, Myliusgarten 20, 12587 Berlin, Tel. 030 90297 3610; Mail kiezklub.friedrichshagen@ba-tk.berlin.de
- ehemalige Schlosskirche, Dorfstr. 38, 15566 Schöneiche
- Kulturgießerei, An der Reihe 5, 15566 Schöneiche, www.kulturgiesserei.de
- Kleiner Spreewaldpark, Berliner Str. 2, 15566 Schöneiche, www.gruenewabe.de

Das gemütliche Restaurant & Hotel
mit 100-jähriger Tradition direkt an der Müggelspree gelegen

täglich ab 11 Uhr geöffnet
warme Küche 11–21 Uhr

Neu Helgoland

Neuhelgoländer Weg 1 | 12559 Berlin | Tel. 659 82 47
www.neu-helgoland.de

08. + 22.09. **Tanztee** (15-18 Uhr)
mit dem Duo Berlin Music

26.09. **RENFT**

27.09. **GET STONED** –
Die Rolling-Stones-Show

02.10. **BUDDY IN CONCERT**
Die Rock'n'Roll-Show

04.10. **DIE OSSIS**

13.10. (12-17 Uhr): **Torsten Schäpan**
Rumpelkammer mit Erinnerungen
Freuen Sie sich auf einen Wohlfühltag
mit deutscher Küche, Unterhaltung,
Tanz, Kaffee & Kuchen.
Erleben Sie etwas verstaubte
Melodien mit dem Tenor aus der

Rumpelkammer mit Filmmusiken
sowie Operetten.

10.-12.11. (12–17 Uhr):

Martinsganssen
mit **Duo Berlin Music**
Erleben Sie als Erste unsere leckeren
Martingänse. Mittagessen, Musik
zum Tanzen & Schunkeln, Kaffee &
Kuchen.

18.11. (12–17 Uhr):

Zauberhaftes Neu-Helgoland
Zaubershow „Reine Kopfsache“
mit Cosmo, dem Mental-Künstler.
Mittagessen, Musik zum Tanzen &
Schunkeln, Kaffee & Kuchen.

1.–12. Weihnachten mit
Dagmar Frederic

Auf eine Pizza mit Burkard Dregger

22. September | 18:30 Uhr

Restaurant
„Vier Jahreszeiten“
Bölschestr. 37

Anmeldung:
030 650 75 392
anmeldung@penn-tk.de

Burkard Dregger
Innenpolitischer
Sprecher, MdA

Maik Penn
Mitglied des
Abgeordnetenhauses

Für einen guten Start ins Leben

Goldkind e.V. mit neuem Spielangebot dank Spende von Dr. Klein



Geschäftsführerin von Goldkind e.V. Dana Luft (links) mit Unterstützerin Kerstin Riege-Krause, Spezialistin für Baufinanzierung von Dr. Klein. Mit ihrer Spende über 2.000 Euro konnten neue Spielgeräte für den Außenbereich erworben werden.

Kinder benötigen einen besonderen Schutz – vor allem Säuglinge und Kleinkinder. Der gemeinnützige Verein Goldkind e.V. in Berlin-Köpenick unterstützt Kinder von null bis drei Jahren, die durch Gewalt oder Vernachlässigung traumatische Erfahrungen in ihren Familien erlebt haben.

Der noch junge Verein hat hierfür ein Kinderschutzhaus gegründet, in dem Hilfe in Krisensituationen angeboten wird – und das rund um die Uhr. „Wir schenken den Kleinsten ein sicheres Zuhause, wenn sie in akuter Gefahr sind, und möchten unser Angebot weiter ausbauen. Dabei sind wir auf Spenden angewiesen. Sie helfen uns dabei, eine liebevolle Umgebung zu schaffen, weiter zu wachsen und den Kinderschutz in Berlin voranzutreiben“, so Geschäftsführerin Dana Luft.

Unterstützer:innen wie Kerstin Riege-Krause, Spezialistin für Baufinanzierung bei Dr. Klein in Berlin-Friedrichshagen, tragen mit ihrem finanziellen Beitrag aktiv dazu bei, dass Goldkind e.V. neue Anschaffungen tätigen kann. Mit ihrer Spende über 2.000 Euro wurden neue altersgerechte Spielzeuge für den Außenbereich erworben: Ein Hutzelhäuschen aus Holz sorgt als Märchenhütte künftig für einen behaglichen Rückzugsort. Und mit einem neuen hochwertigen Holz-Auto können gleich vier kleine Kinder zusammen spielen.

„Als Mutter ist es mir ein persönliches Anliegen, dass Kinder in ihren Anfangsjahren behütet und sicher ins Leben starten. Bei Goldkind e.V. erhalten sie die Zuwendung und Pflege, die sie brauchen“, so Kerstin Riege-Krause, „wenn wir noch mehr Menschen zum Spenden motivieren, gibt das dem Verein den nötigen Aufwind, um weiteren Kindern helfen zu können.“ Da die Kinder nicht langfristig im Kinderschutzhaus unterkommen können, werden Pflegefamilien gesucht, die bereit sind, die jungen Hilfsbedürftigen aufzunehmen und weiter zu umsorgen. Ebenfalls sucht das engagierte Goldkind-Team noch Verstärkung und freut sich über neue Kolleginnen oder Kollegen.



Das Hutzelhäuschen
Foto: BACKWINKEL GmbH

Weitere Infos:
www.goldkind.org

– Anzeige –



BURZLAFF GMBH

⇒ Elektroarbeiten
⇒ Maler- und Tapezierarbeiten

burzlaff.eu Kiefholzstraße 191 – 12437 Berlin
(030) 533 64 51 – buero@burzlaff.eu

Unsere aktuellen Auslegepunkte ...

... für alle, auf deren Briefkästen „Keine Werbung“ geschrieben steht bzw. die in Privathäusern („Klingelhäusern“) wohnen, die aber trotzdem gern unsere Zeitung lesen wollen.



- BIO COMPANY
- Café Mahlzeit
- Reinigungsservice
- Buchhandlung Vielseitig
- EDEKA
- Wassersportzentrum
- Tabac-House
- Rathaus Apotheke
- Augenoptik 77
- Homedress
- Rathaus Friedrichshagen
- Arndt-Optik
- Caféhaus am Markt
- Christophoruskirche
- Kiezklub Vital
- KAB Wohnanlage
- Antiquariat Brandel
- LIDL
- Elan-Tankstelle
- Sprint-Tankstelle
- Stephanus vor Ort Friedrichshagen
- Baustube Friedrichshagen

COMPUTER WILL NICHT?

Probleme mit Netzwerk, Hardware, Software, Internet, eMail, Office oder Viren? ...
Beratung, Service und Reparatur.



O.S.ComputerService Telefon (030) 64168764
Schöneiche Woltersdorfer Straße www.oscomputerservice.de
it-consultation * network * hardware * software * security



SolarStrom Berlin

Seit 2009 installieren wir Photovoltaikanlagen in Berlin-Brandenburg.
Wir sind ihr regionaler Handwerksbetrieb für:

- Photovoltaik-Kompletanlagen
- Wechselrichter
- Wallboxen
- Batteriespeicher
- Notstrom

Tel: 030 5514 2442 service@solarstromberlin.de
www.solarstromberlin.de Fürstenwalder Allee 20, 12589 Berlin



Ich freue mich auf die Gespräche mit Ihnen!

Wahlkreisbüro
Bölschestraße 17 · 12587 Berlin

030 847 880 53

dunja.wolff@spd.parlament-berlin.de
www.dunja-wolff.de

Dunja Wolff Mitglied des Abgeordnetenhauses von Berlin

Gesundheitssport Berlin Hirschgarten e.V.

Mitglied der Berliner Gesellschaft für Prävention und Rehabilitation von Herz-, Kreislauferkrankungen e.V.
Mitglied im Behinderten- und Rehabilitations-Sportverband Berlin e.V.
Mitglied des Berliner Turn- und Freizeitsport-Bund e.V.



Herz- und Gefäßsport

- Mobilisierung des Herz-Kreislaufsystems zur Leistungssteigerung im Alltag
- Förderung und Entwicklung von Koordination und Kraft durch Ergometer-Training, Gymnastik und Ballspielarten
- Entspannungs- und Atemübungen
- Gangschulung; Fußgymnastik

Rehabilitationssport

- Wirbelsäulengymnastik
- Osteoporosesport
- Hockergymnastik
- Lungensport
- Krebsport nach Erkrankung
- Gymnastik im Wasser

Gesundheitssport

- Senioren-Volleyball
 - YOGA
 - QiGong
 - ThaiChi
 - Nordic Walking
- u.a.
- Der Reha-Sport kann durch die Krankenkasse gefördert werden
➤ permanente ärztliche Betreuung beim Herzsport



Gesundheitssport Berlin Hirschgarten e. V.
Bölschestr. 129; 12587 Berlin
Tel.: 030 92215584
E-Mail: gesundheitssport-berlin@web.de
Bürozeiten: Dienstags 09:00 – 13:00 Uhr
Jeden 1.Mittwoch 16:00 – 18:00 Uhr

Dem Herbst-Blues vorbeugen Mit Achtsamkeit und Licht durch den Jahreszeitenwechsel

Die warmen, langen Sommertage weichen langsam den kühleren, kürzeren Tagen des Septembers. Während der Herbst mit seinem bunten Laub und der gemütlichen Atmosphäre seinen eigenen Charme hat, spüren viele Menschen mit dem Wandel der Jahreszeiten eine Veränderung in ihrer Stimmung. Ein Gefühl von Trägheit, Antriebslosigkeit oder sogar eine gewisse Schwermut kann sich breit machen – oft als „Herbst-Blues“ bezeichnet. Doch es gibt gute Wege, um diesen Gefühlen vorzubeugen und die eigene psychische Gesundheit zu stärken.

Der wohl wichtigste Faktor ist das Tageslicht. Die sinkende Zahl an Sonnenstunden beeinflusst die Produktion des Glückshormons Serotonin und des Schlafhormons Melatonin. Verbringen Sie daher so viel Zeit wie möglich im Freien, auch wenn die Sonne nicht strahlend scheint. Ein Spaziergang in der Mittagspause, Gartenarbeit am Wochenende oder eine Fahrradtour durch den Stadtteil können Wunder wirken. Das Tageslicht, selbst an bewölkten Tagen, hilft, Ihren inneren Rhythmus zu stabilisieren und die Stimmung zu heben. Für die dunkleren Monate kann auch eine Tageslichtlampe eine sinnvolle Ergänzung sein, die den Mangel an natürlichem Licht ausgleicht.

Soziale Kontakte und Achtsamkeit als Anker

Die soziale Isolation, die im Winter häufiger auftritt, kann den Herbst-Blues verstärken. Jetzt ist die perfekte Zeit, um alte Freundschaften wieder aufleben zu lassen oder neue Kontakte zu knüpfen. Wie wäre es mit einem gemeinsamen Kochabend, einem Besuch im lokalen Kino oder einfach einem Kaffee in Ihrem Lieblingscafé? Soziale Interaktionen wirken wie ein Schutzschild gegen depressive Verstimmungen. Sie geben uns das Gefühl der Verbundenheit und schenken



uns wertvolle Momente der Freude. Ein weiterer Schlüssel liegt in der Achtsamkeit. Die Natur des Herbstes bietet zahlreiche Gelegenheiten, sich bewusst im Hier und Jetzt zu verankern. Hören Sie dem Rauschen des Windes in den Bäumen zu, riechen Sie den Duft von nassem Laub oder beobachten Sie die tanzenden Farben der fallenden Blätter. Solche Momente der bewussten Wahrnehmung helfen, den Kopf freizubekommen und die Gedanken zur Ruhe zu bringen. Auch regelmäßige Entspannungsübungen wie Meditation, sanftes Yoga oder einfach nur fünf Minuten bewusste Atmung können helfen, Stress abzubauen und innere Ruhe zu finden.

Gesunde Routinen etablieren

Stellen Sie sicher, dass Sie sich gesund ernähren und ausreichend schlafen. Eine ausgewogene Ernährung, reich an Vitaminen und Mineralstoffen, stärkt nicht nur das Immunsystem, sondern beeinflusst auch die Stimmung positiv. Versuchen Sie, sich einen festen Schlafrythmus anzugewöhnen, da dies Ihrem Körper hilft, sich auf die neue Jahreszeit einzustellen. Der September ist nicht nur eine Zeit des Abschieds vom Sommer, sondern auch eine Chance für einen gesunden Neubeginn. Indem Sie bewusst auf Ihren Körper und Ihre Seele hören, können Sie dem Herbst-Blues vorbeugen und die gemütliche Jahreszeit in vollen Zügen genießen.

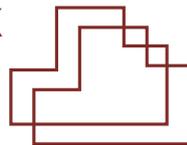
Ihre Rathaus-Apotheke
Friedrichshagen

FAHRRADHAUS CYCLOMANIA

Bölschestr. 60; Tel: 6458637
Mo-Fr: 10-19 Uhr Sa: 10-14 Uhr
www.Cyclomania.net

GLANZ und DURCHBLICK für alle Ihre Fenster

... auch von Wintergärten
und Terrassendächern!



Wir reinigen umweltfreundlich im Osmoseverfahren!

**NEU: Terrassen- und Fassadenreinigung
Entfernung von Algen-, Grünbelag und Flechten**

Meisterbetrieb Fred Marquardt
Gundlach Facility Management & Dienstleistungen
Dorfau 30 A, 15566 Schöneiche
Telefon: 030-65 88 08 71 · Funk: 0177-23 21 577
E-Mail: gundlach-facility@web.de · www.gundlach-facility.de

Pflegegeld sichern – Lassen Sie sich beraten!

- ✓ Verlängerung des Pflegegeldes
- ✓ Fragen zur Pflegegrad-Beantragung
- ✓ Unterstützung bei Anträgen

Rufen Sie uns an – Wir helfen Ihnen!

030 92201967

www.kein-handicap.com



valediction
authentisch abschied nehmen

Individuelle Bestattungen mit Herz & Mut

Diana Haase - Ihre Bestatterin
in Friedrichshagen, ganz Berlin & Umgebung

herzlich | transparent | offen

030 / 34 39 69 00
jederzeit für Sie erreichbar

12587 Berlin | Bölschestraße 116 | www.valediction.de | dh@valediction.de

WERBEN

Ihre Anzeigenberaterin
Alice Jonas
für Friedrichshagen und Schöneiche KONKRET
Tel.: 030 / 5 09 92 09 • Handy: 0162 / 746 62 63
E-Mail: alice.jonas@t-online.de

Bestattungshaus Feige

Tag und Nacht
030 65 018 018

www.bestattungshaus-feige.de

EXPRESS Polsterei GmbH
TRADITIONSREICHER MEISTERBETRIEB
Größte Polsterei Berlins

Garnitur ab **499,-**
Neubezug Stühle ab **29,-**
Eckbänke ab **299,-**
inkl. Abholung/Lieferung
und hochwertigem Möbelstoff

030-651 90 53
www.expresspolsterei.de
kostenloser Hausbesuch in allen Stadtbez.

**KLEINER EINSATZ,
GROSSE WIRKUNG!**

Eine schwarz-weiße Kleinanzeige
in dieser Größe (35 mm Höhe)
kostet **35,40 Euro**.

Bestattungshaus Spletzer

**Ob Vorsorge oder Trauerfall:
Wir sind in Friedrichshagen
und Umgebung für Sie da.**

Tag & Nacht
030 / 641 89 51

Peter-Hille-Straße 77 (gegenüber vom Friedhof)
www.bestattungshaus-spletzer.de

Apotheken-Notdienst

Mo.	8-N	15-U	22-A	29-H
Di.	9-O	16-V	23-B	30-I
Mi.	10-P	17-W	24-C	1-J
Do.	11-Q	18-X	25-D	2-K
Fr.	5-K	12-R	19-Y	26-E
Sa.	6-L	13-S	20-Z	27-F
So.	7-M	14-T	21-a	28-G
				5-N

Kurzfristige Änderungen sind möglich, bitte beachten Sie die Aushänge. Wir übernehmen keine Gewähr.

- A Müggel-Apotheke** Alt-Müggelheim 1-1 A
- B Wilhelminenhof-Apotheke**
Wilhelminenhofstr. 51
- C Pharmland-Apotheke Köpenick**
Friedrichshagener Str. 38-42
- D Apotheke an der Dahme** Regattastr. 77/79
- E Apotheke zum Weißen Schwan**
Springeberger Weg 16
- F Süd-Apotheke** Wendenschloßstr. 324 A
- G Apotheke Biesdorf-Süd** Weißenhöher Str. 88
- H Sano-Apotheke** Freiheit 1
- I Schloss-Apotheke** Rudower Str. 13
- J Schneemann's Apotheke** Rahnsdorf
Fürstenwalder Allee 318
- K Flieder-Apotheke** Köpenzeile 109-113
- L Apotheke im Gesundheitsforum Köpenick**
Mahlsdorfer Str. 106
- M Kristinen-Apotheke** Bölschestr. 108
- N Dr. Rothes Apotheke** Bahnhofstr. 10
- O DocApotheke** Bahnhofstraße Köpenick
Bahnhofstr. 41
- P Rathaus-Apotheke** Bölschestr. 59
- Q Elefanten Apotheke** Dörfeldstr. 46
- R Anker-Apotheke** Bölschestr. 27-28
- S Stadt-Apotheke in Berlin-Köpenick**
Grünstraße 24
- T Phoenix-Apotheke** Mahlsdorfer Str. 110
- U Normannen-Apotheke** Grünauer Str. 7-8
- V Amtsfeld-Apotheke**
Salvador-Allende-Str. 2-8
- W Wilhelm-Voigt-Apotheke**
Pablo-Neruda-Str. 2-4
- X VivApotheke** Hellersdorf
Hellersdorfer Straße 237
- Y Europa-Apotheke** Schnellerstr. 21
- Z Falken-Apotheke** Edisonstr. 18
- a Taut-Apotheke** Bruno-Taut-Str. 1

Aktuell

Schottenpreise
Ab sofort sparen Sie mit unseren **Eigenmarken**
bis zu **82%**

*Vergleichen mit dem 1/VP eines Markenpreises

- ASS** einmal täglich TAN **€2,48**
Freundschaftspreis
Wir beraten Sie gerne
- CoSalzin** einmal täglich **€2,48**
Freundschaftspreis
Wir beraten Sie gerne
- Ibuprofen** 400mg einl. **€3,48**
Freundschaftspreis
Wir beraten Sie gerne
- Paracetamol** 500mg einl. **€2,98**
Freundschaftspreis
Wir beraten Sie gerne
- Pantoprazol** einmal täglich **€3,98**
Freundschaftspreis
Wir beraten Sie gerne
- Schäferkröten** einmal täglich **€0,98**
Freundschaftspreis
Wir beraten Sie gerne
- Schäferkröten** einmal täglich **€4,48**
Freundschaftspreis
Wir beraten Sie gerne

Viele weitere Artikel im Angebot

Mathaus Apotheke
Bölschestr. 59 | 12587 Berlin
Tel. 030-6435281 | Fax: 030-84192854

IMMER EINEN SCHRITT VORAUS

Möbelspedition • Umzüge • Küchenmontagen
Möbelmontagen • Haushaltsauflösungen

Michael Weiß Möbelservice

15566 Schöneiche · Am Fließ 18

☎ 030/64 90 33 40

www.moebelservice-michael-weiss.de



seit 1990
für Sie da!



verticalSOLUTION

verticalSOLUTION GmbH
Müggelseedamm 129
12587 Berlin
Tel.: 030,270 172 530
Fax: 030,270 172 533
info@verticalsolution.eu
www.verticalsolution.eu

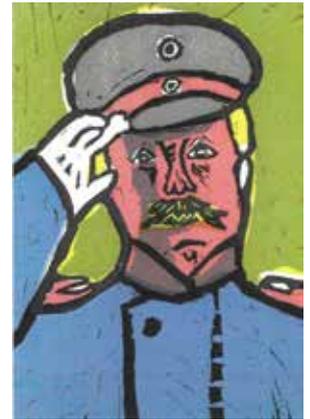
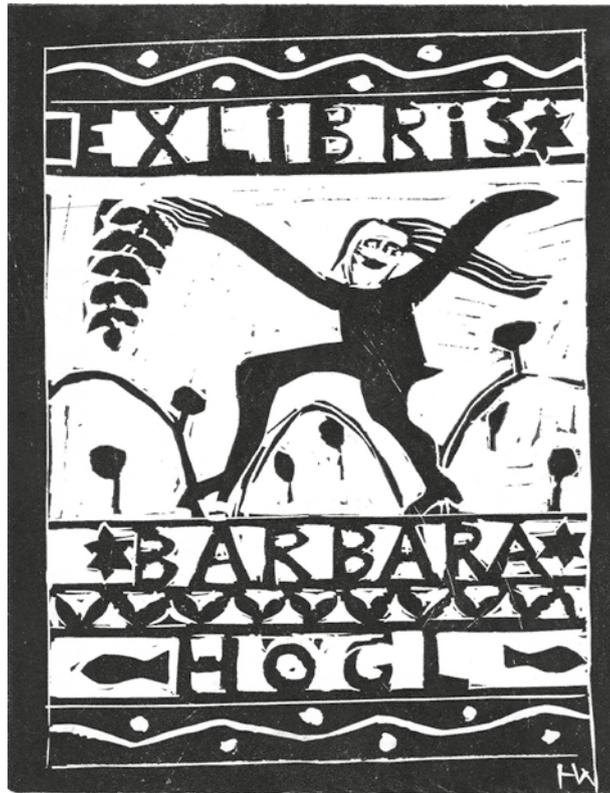
Baumpflege mit Seilklettertechnik

- Baumfällung
- Kronenpflege, Astschnitt
Totholzentrümmelung
- Stubbenfräsen
- Baumgutachten
- Heckenschnitt

Neuer Druckkurs bei Peter Rensch in der Werkstatt ANDANTE Handpresse

– Anzeige –

In diesem Kurs können Sie ein- oder mehrfarbige Linol- oder Holz-schnitte erarbeiten und an einer Andruckpresse unter der Anleitung von Peter Rensch selber drucken. Sie erleben dabei das Prinzip der Farbmischung mit Druckfarben auf Ölbasis. Sie können eigene Entwürfe umsetzen oder einfach experimentieren. Wer möchte, kann sich auch im Handsatz mit den Bleiletern ausprobieren.



36· schmalf. Kristall

32p Sonderdruck

28 Punkl Bernhard

ABCDEFGHIJK

28p Riedinger mager

48p mag. Kristall

Bitte bringen Sie dazu einen mehrfarbigen Entwurf mit, den wir realisieren. Empfohlenes Format: A5 oder A4. Kursgebühr: 200 € pro Teilnehmer für 6 Wochen – per Vorabüberweisung. Die Bankdaten bekommen Sie mit dem Anmeldeformular.

Peter Rensch freut sich über Ihr Interesse.

Anmeldung: 030-614 71 10 oder 0172-31 00 606 oder per Mail: andante.rensch04@gmail.com

Es stehen ca. 20 verschiedene Handsatzschriften zur Verfügung. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich. Los geht es ab 13./14. September 2025: immer samstags oder sonntags 12 bis 15 Uhr über insgesamt

sechs Wochen mit max. fünf Teilnehmenden. Am 13./14. September lädt Peter Rensch Sie zu einer ersten kostenfreien Schnupperstunde ein und zeigt Ihnen zunächst die Möglichkeiten in seiner Werkstatt.

Danach können Sie sich entscheiden: „Wer schon einmal bei mir war, kann auf diesen Termin verzichten“, so Rensch. Für diejenigen wäre dann der Kursstart am 20. oder 21. September.

Peter Rensch

ANDANTE Handpresse

Müggelseedamm 133

12587 Berlin-Friedrichshagen

Laden Ecke Peter-Hille-Straße

Eingang rechts neben den Schaufenstern

ensō
STUDIO | YOGA | PILATES | MASSAGE

PLUS: KINDERTANZ, BALLETTKURSE,
ZUMBA, QI GONG U.V.M.

Bölschestraße 69a, im ehemaligen Postamt
FRIEDRICHSHAGEN
WWW.ENSOSTUDIO.DE

www.ra-sack.de

§ STEFFEN SACK
Rechtsanwalt

Recht & Steuern
in Schöneiche Brandenburgische Straße 14

- ▶ Arbeitsrecht
- ▶ Forderungsdurchsetzung
- ▶ Forderungsabwehr
- ▶ Miet- / Grundstücksrecht
- ▶ Verkehrsrecht
- ▶ Beratung und Vertretung im Steuerrecht für Unternehmen und Privatpersonen
- ▶ laufende Finanzbuchhaltung
- ▶ Steuererklärungen aller Art

✉ info@ra-sack.de
☎ 030/64 32 86 91

✉ steuern@ra-sack.de
☎ 030/64 90 39 46